



CLUB ALPINO ITALIANO

S.I.E. VR SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO VERONESE



Oggetto:

9° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO – EAI1

**PER LA FREQUENTAZIONE IN AUTONOMIA ED IN SICUREZZA DELL'AMBIENTE INNEVATO
CON L'UTILIZZO DELLE RACCHETTE DA NEVE**

FINALITA'

Il Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato, organizzato dalla Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese, rivolto ai Soci del Cai, si prefigge di educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano innevato, di trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni su percorsi con difficoltà EAI-F (Facile) con l'ausilio delle racchette da neve e le nozioni teoriche sulle probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga.

REQUISITI

- **Essere in regola con il tesseramento per l'anno 2025;**
- **Avere un'età minima di 18 anni compiuti.**
- **Capacità fisiche di base adeguate ad una moderata ma prolungata attività motoria all'aperto.**
- **Volontà di seguire il Corso sia nelle parti teoriche che pratiche.**

DOMANDA DI AMMISSIONE

I candidati devono inoltrare la domanda di iscrizione al corso:

- **nella serata di presentazione;**
- **presso la Segreteria della Scuola Intersezionale di Escursionismo, esclusivamente via mail, dopo la serata di presentazione, al seguente indirizzo: siev.caivr@gmail.com, scaricando la scheda iscrizione dal sito della Scuola e compilandola in tutte le sue parti.**

DIREZIONE E DOCENZA

Le lezioni teoriche e quelle didattiche in ambiente saranno tenute dai componenti l'Organico della Scuola, da Soci Cai collaboratori esterni e dal Soccorso Alpino.

Direttore del Corso: **Antonio Guerreschi (ANE)**
tel. **348 4450481** - mail: antonio.guerreschi@gmail.com

Vicedirettore: **Paolo Bertolotto (ANE)**
tel. **3472450093** - mail: paolobertolotto@inwind.it

SEDE DEL CORSO

Tutte le lezioni teoriche in aula si svolgeranno presso la sede del Cai Verona sita in via Santa Toscana 11, Verona, **nel giorno di mercoledì con inizio alle ore 20,45.**

PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONE

Il Corso è riservato ad un numero massimo di **25 partecipanti** e sarà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di 15 iscritti.

Tra tutte le Domande d'Iscrizione raccolte, la Direzione, dopo accurata ed approfondita verifica, selezionerà i partecipanti al Corso.

I candidati che risulteranno ammessi **saranno avvisati esclusivamente a mezzo posta elettronica** (con invio della comunicazione di accettazione/convocazione) entro 7 giorni prima dell'inizio del corso.

Solo dopo aver ricevuto la comunicazione che la domanda d'iscrizione è stata accolta, effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite **bonifico bancario** al seguente conto, intestato alla Sezione di Verona, **IBAN: IT26 D 05034 11750 00000003300**. con causale:

“S.I.E.VR - 9° Corso EAI1 2025 - Cognome Nome”

Ogni allievo, per poter partecipare, è tenuto a produrre un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità.

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento della quota. Non saranno accettate preiscrizioni o prenotazioni.

È facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il Corso iniziato.

I partecipanti al corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è stata fissata in **euro 70** e comprende il materiale didattico, le spese organizzative, gli attestati, gadget, varie.

Restano esclusi e pertanto a carico dei partecipanti tutti i costi di viaggio e trasferimento con le auto proprie.

In caso di abbandono del Corso la quota di iscrizione non sarà rimborsata.

EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI

Ogni partecipante è tenuto ad avere la propria attrezzatura per le uscite in ambiente. Il Kit di Autosoccorso (ARTVA, PALA, SONDA) sarà fornito dalla Scuola. Per chi fosse sprovvisto delle ciaspole, c'è la possibilità' di noleggiarle. Onde evitare acquisti errati, si invitano gli allievi del corso sprovvisti dell'attrezzatura a non fare compere. Tutte le informazioni inerenti all'equipaggiamento e materiali verranno fornite nel corso della serata di presentazione.

PROGRAMMA DEL CORSO

Si allega il **programma** di come sarà strutturato il Corso, evidenziando fin d'ora che:

- **Le destinazioni delle uscite in ambiente saranno stabilite in base alla situazione innevamento; la Direzione si riserva la facoltà di modificarle se le condizioni meteo o cause di forza maggiore lo richiedessero;**
- Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione ad almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche;
- Saranno allontanati, ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso, gli allievi che non osservino un comportamento corretto e disciplinato, si presentino alle lezioni con equipaggiamento non idoneo, mettano a repentaglio la propria ed altrui sicurezza;
- La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso, ricordando agli Allievi che **la frequentazione della montagna deve considerarsi una pratica pericolosa;**
- Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dalle Linee Guida e Piani Didattici approvati dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo in data 04/10/2023 - versione 1.2;
- Iscrivendosi al corso, i candidati/allievi accettano senza riserve le norme sopra riportate;

Presso Sede Cai Verona ore 20,45

Mercoledì 18 dicembre 2024 Presentazione del corso:

finalità e struttura, impegno richiesto, regole di frequenza, la Scuola, i docenti.

Le problematiche della montagna: non è un corso a rischio zero.

Il CAI: presentazione e breve panoramica sulla struttura di una sezione.

L'escursionismo in ambiente innevato: caratteristiche e differenza con l'estivo, classificazione delle difficoltà, normative vigenti.

Preparazione e impegno fisico: adattarsi e proteggersi, abbigliamento e accessori da non dimenticare.

Le ciaspole: evoluzione, principali caratteristiche e tipologie.

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 08 gennaio 2025

La neve:

La neve: caratteristiche base, concetti base di metamorfismo e dinamica stagionale.

Il pericolo di valanga: descrizione e individuazione delle problematiche principali (zone pericolose, valutazione della pendenza e dei versanti, ecc.), tipi di valanga.

Mercoledì 15 gennaio 2025

Come muoverci e dove:

L'attrezzatura: cosa usare e i principali inconvenienti pratici, calzare e togliere le racchette, impugnatura dei bastoncini.

Tecnica di progressione: principi e sue problematiche, il movimento con le ciaspole e l'utilizzo dei bastoncini in rapporto ai vari tipi di terreno, all'inclinazione e alla qualità di innevamento.

L'ambiente invernale: flora e fauna in inverno (conoscenza, rispetto e protezione), la protezione di un ambiente fragile, norme per la frequentazione di itinerari innevati.

Mercoledì 22 gennaio 2025	Sicurezza e riduzione del rischio: <u>Il kit di sicurezza APS (Artva, Pala, Sonda):</u> breve storia, descrizione dei principali modelli e funzioni. <u>Il cancelletto di partenza:</u> gestione, descrizione e importanza. <u>La procedura di autosoccorso in valanga:</u> descrizione del protocollo di ricerca e della tecnica di scavo. <u>Attivazione del soccorso:</u> gestione del primo soccorso e chiamata, GeoResQ.
Mercoledì 29 gennaio 2025	Bollettino Valanghe: guida all'interpretazione ed alla lettura
Mercoledì 05 febbraio 2025	Cartografia ed Orientamento in ambiente innevato: lettura morfologica del terreno, riconoscimento dei pendii, uso della bussola per orientare la carta, come cambia la visione dell'ambiente, differenza tra uso della carta estivo e in ambiente innevato.
Mercoledì 12 febbraio 2025	Meteorologia: caratteristiche del tempo invernale (temperatura, visibilità, vento), lettura del bollettino meteorologico.
Mercoledì 19 febbraio 2025	L'Escursione sul terreno innevato: <u>Programmazione dell'escursione:</u> metodo del 3X3 <u>Conduzione di un'escursione su percorsi EAI-F.</u>
USCITE DIDATTICHE IN AMBIENTE DA STABILIRE IN BASE ALL'INNEVAMENTO	
Domenica 26 gennaio 2025	Abbigliamento, allestimento dello zaino e tecnica di marcia. Progressione con le racchette da neve, posizione, passo, ritmo. ARTVA: vestizione, accensione, cancelletto.
Domenica 09 febbraio 2025	L'ambiente che ci circonda. Lettura del paesaggio, identificare il percorso sulla carta e sul terreno. Cartografia e Orientamento.
Domenica 23 febbraio 2025	La neve nelle sue forme e le sue evidenze. Test della Colonna Estesa ECT dimostrativo per individuare gli strati deboli o di scorrimento. Ricerca con ARTVA e scavo. Autosoccorso, come comportarsi se si deve chiamare il soccorso.
Domenica 02 marzo 2025	Organizzazione dell'escursione e conduzione da parte degli allievi con osservazioni su ambiente, neve e meteo. Il ritmo, le pause e i tempi.

La Direzione avrà cura di avvisare quanto più tempestivamente possibile, eventuali cambiamenti inerenti al programma, informando i partecipanti interessati.

Il Direttore del Corso
ANE Antonio Guerreschi