



CLUB ALPINO ITALIANO

Scuola Intersezionale di Escursionismo VERONESE



SIEVR

2° CORSO

PER DIRETTORE DI ESCURSIONE (CAPOGITA)

Cartografia e Orientamento

Relatore: Stefano Bertolin (ASE-IS)

6 Novembre 2019



Obiettivi :

- Muoversi con sicurezza su un terreno poco noto o del tutto nuovo:

Sapere sempre dove ci si trova

Sapere sempre quale sentiero stiamo percorrendo

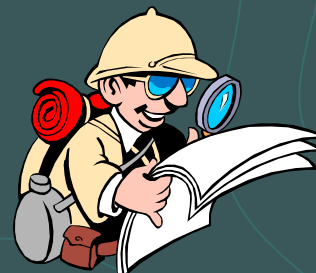
Sapere quali difficoltà affronteremo

Sapere quanto dislivello affronteremo e quanto è lungo il nostro percorso

Essere in grado di individuare la via migliore per raggiungere una meta prestabilita

Come raggiungerli:

- Saper leggere una carta topografica
- Conoscere l'uso di bussola e altimetro
- Acquisire esperienza su campo (imparare dai propri errori...)





Strumenti **Classici** dell'Orientamento:

Strumenti **Moderni** dell'Orientamento:



Carta escursionistica

Bussola

Altimetro

Carta escursionistica

Bussola

Altimetro



GPS



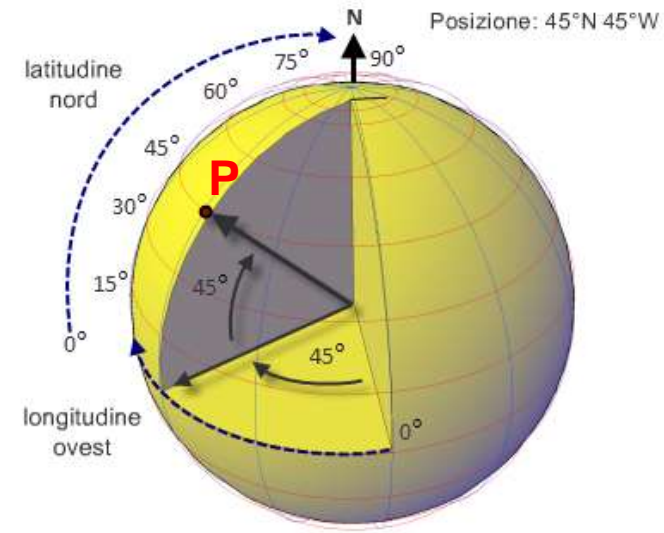
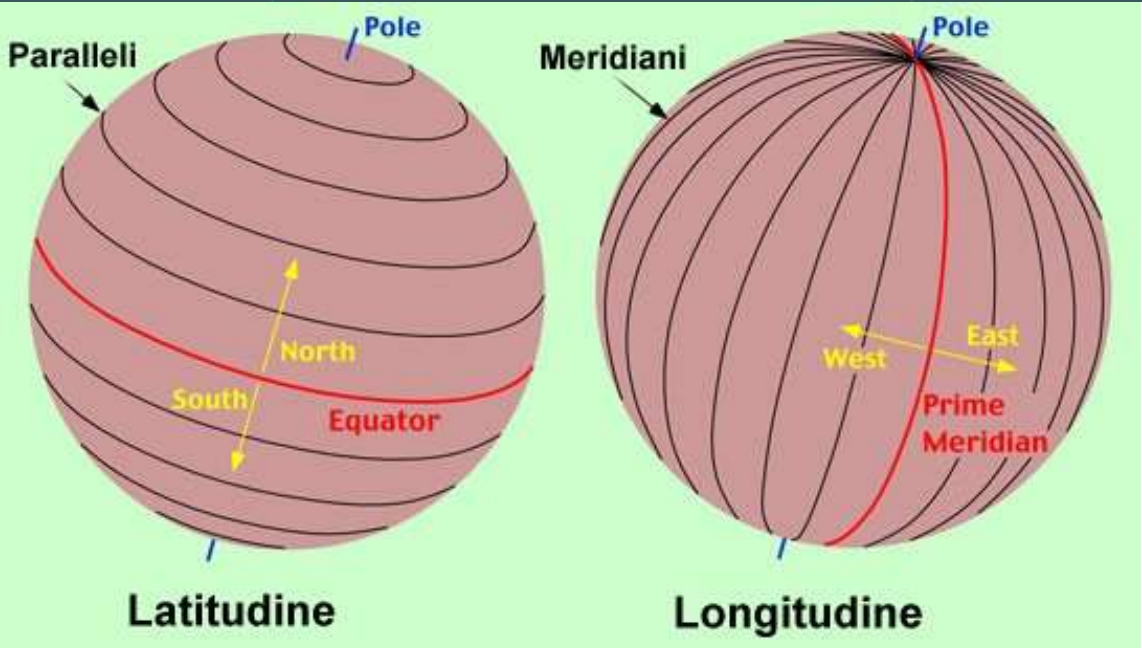
Coordinate Geografiche:

I Paralleli e la Latitudine

I Meridiani e la Longitudine

Municipio di Verona:

45°26'17,37"N
10°59'37,47"E
(45.438158°)
(10.993742°)



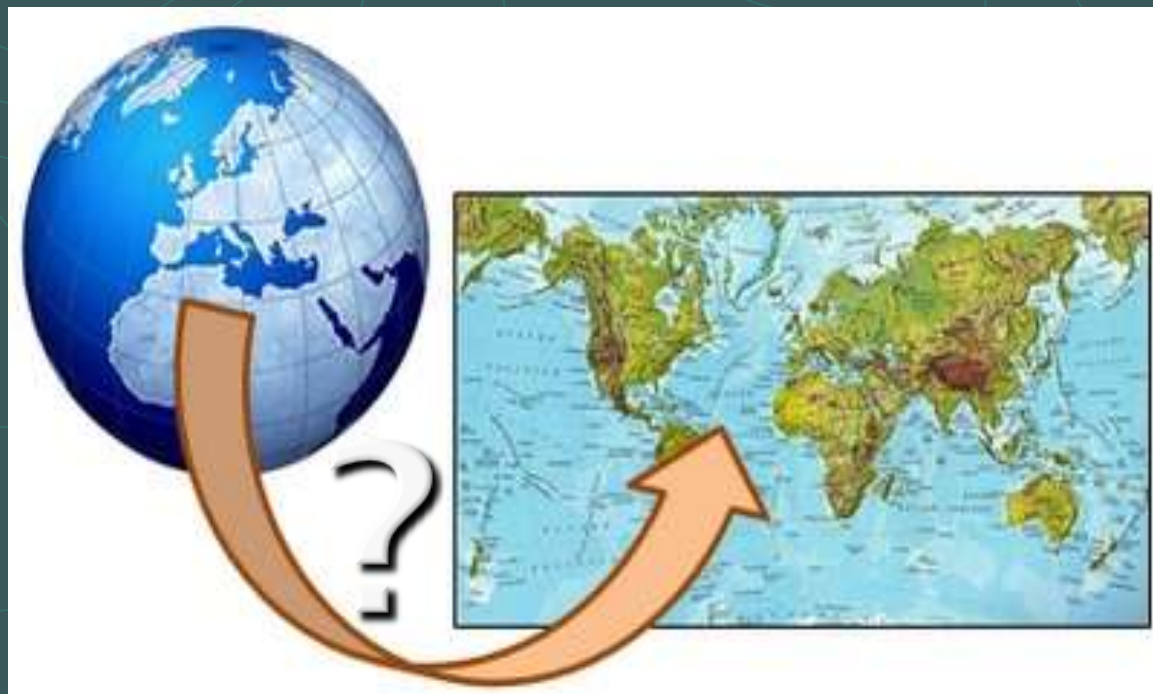


CARTE GEOGRAFICHE: raffigurazione in un piano di tutta la superficie terrestre o di una parte di essa

La raffigurazione sarà:

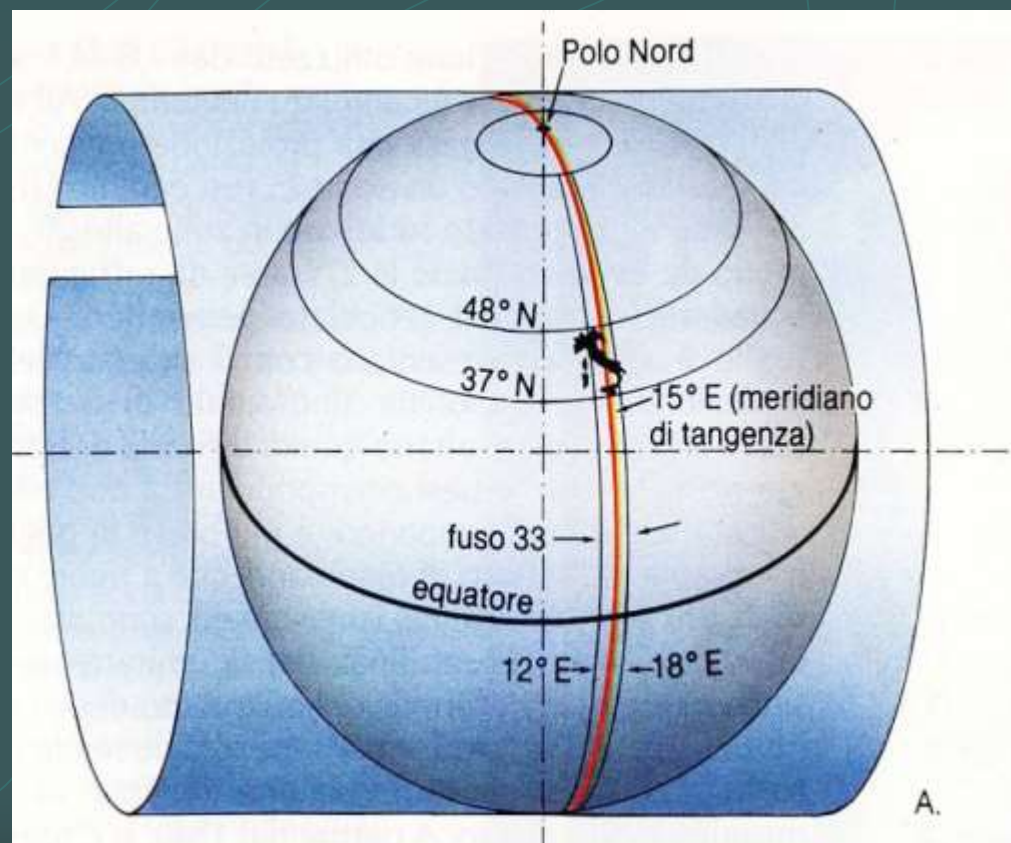
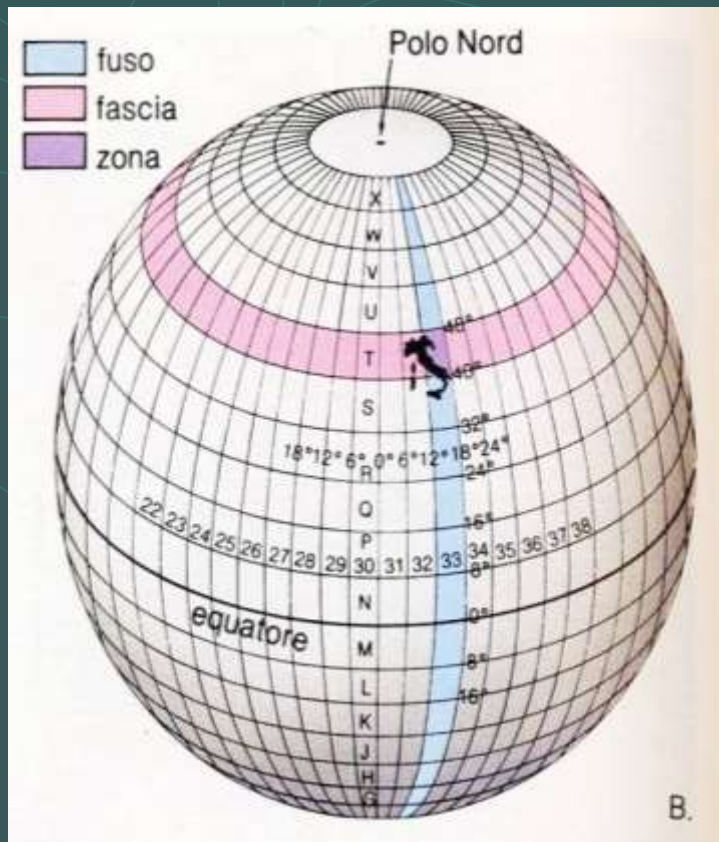
- Ridotta
- Simbolica
- Approssimata

La **Cartografia** si occupa della risoluzione di questa problematica





Proiezione UTM Universale Trasversa di Mercatore





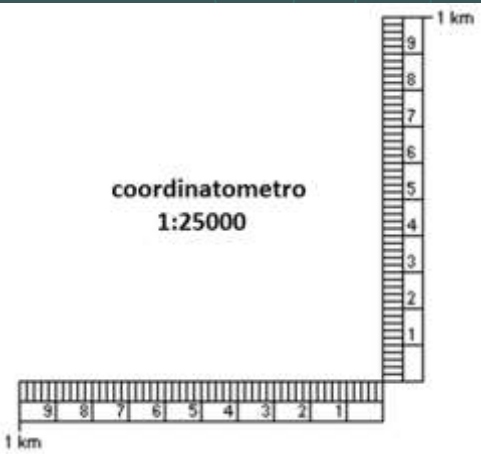
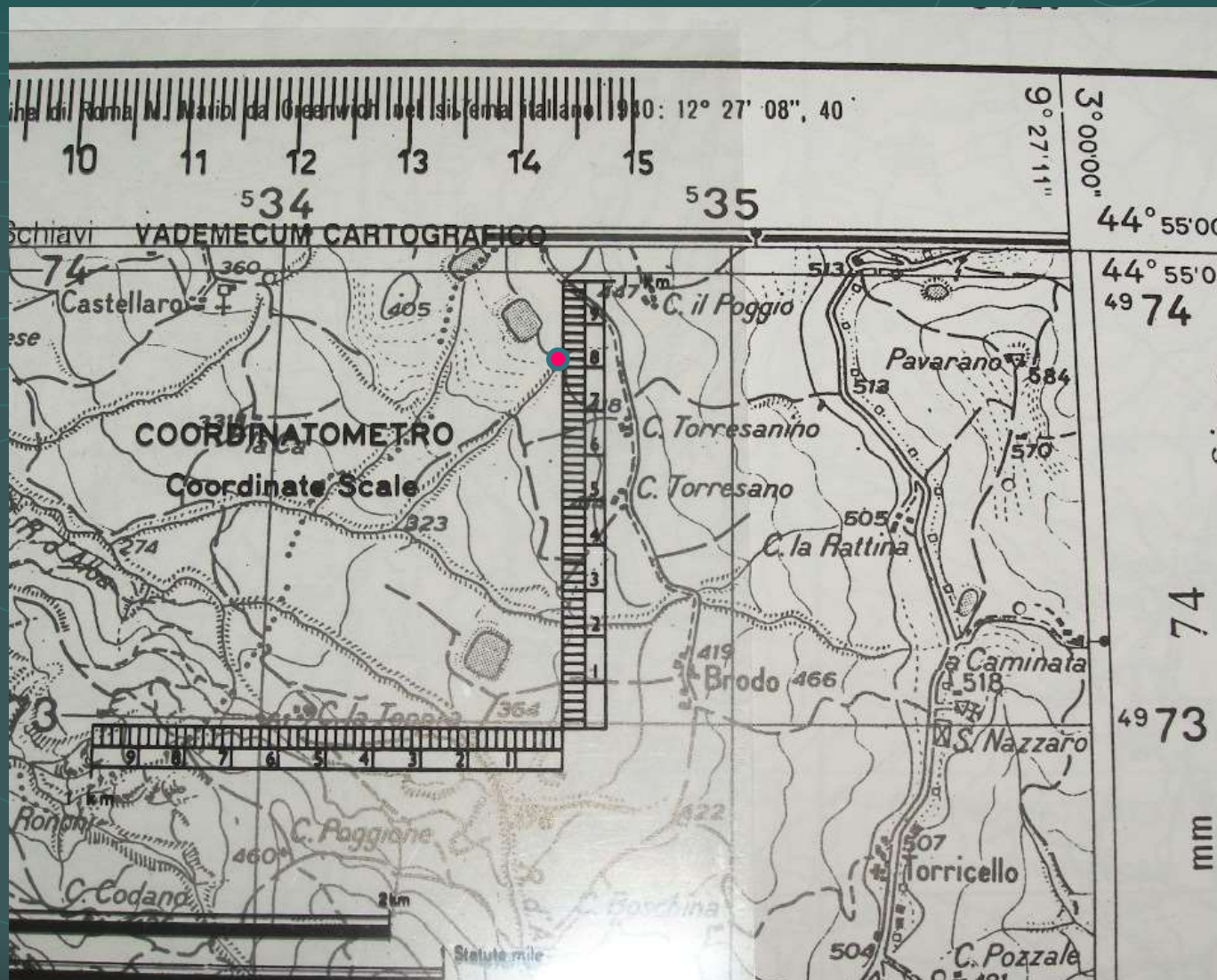


Coordinate UTM del punto rosso:

Fuso 32

1. 4973810 (N)

2. 534620





SCALA DI RAPPRESENTAZIONE

La scala di rappresentazione indica quante volte è più grande nella realtà una distanza misurata sulla carta



Oggetto reale

Oggetto reale 24 volte più grande del modellino

Modellino 24 volte più piccolo dell'oggetto reale

scala 1:24





Nelle carte escursionistiche le scale più diffuse sono 1:25.000 e 1:50.000.

Scala 1:25.000

La dimensione dell'oggetto misurata sulla carta è 25.000 volte più piccola di quella reale

$$1 \text{ cm} = 25.000 \text{ cm} = 250 \text{ m}$$



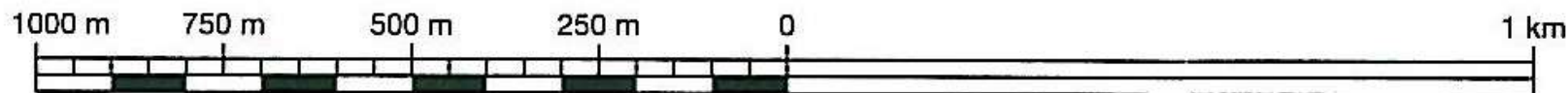
Scala 1:50.000

La dimensione dell'oggetto misurata sulla carta è 50.000 volte più piccola di quella reale

$$1 \text{ cm} = 50.000 \text{ cm} = 500 \text{ m}$$



Lo stesso oggetto rappresentato su una carta 1:25.000 lo vedo due volte più grande che rappresentato su una carta 1:50.000



Scala - Maßstab - Échelle - Scale 1:25.000 (1 cm = 250 m)



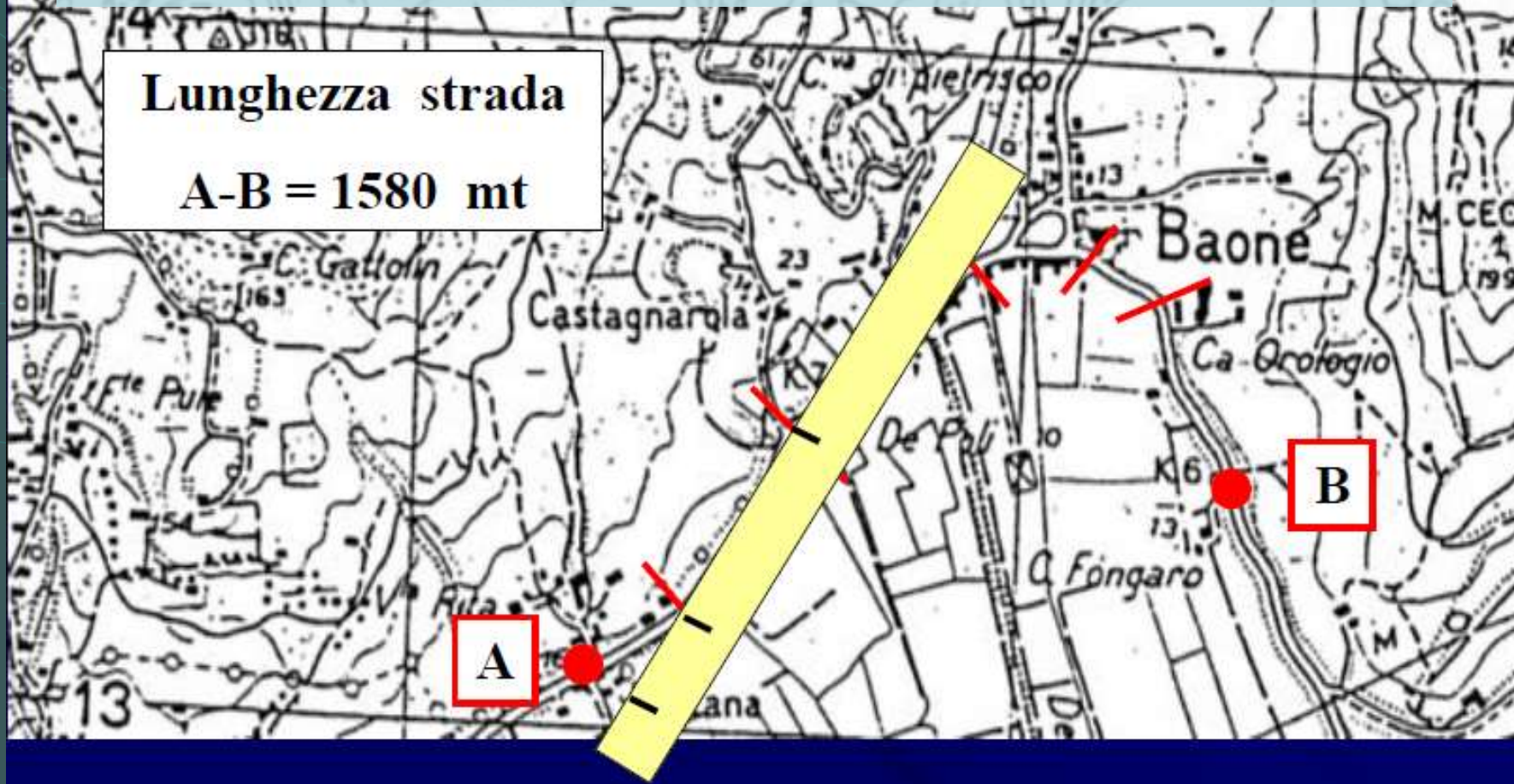


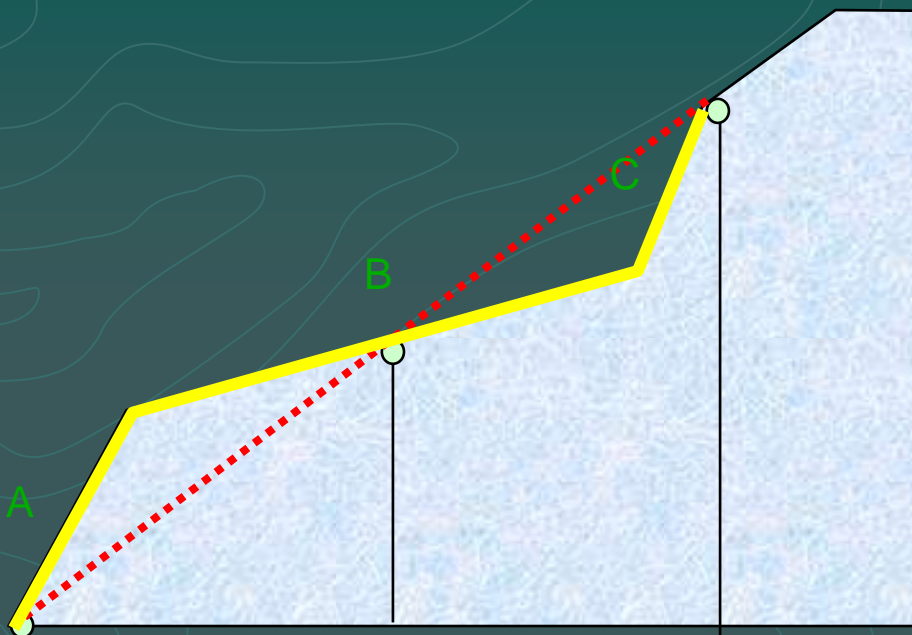
Poi si sovrappone il risultato sulla scala grafica oppure si applica la formula pratica: $T = C \times 250$ e si ottiene il risultato in metri

(T = distanza in metri; C = distanza misurata sulla carta in cm)

Lunghezza strada

A-B = 1580 mt

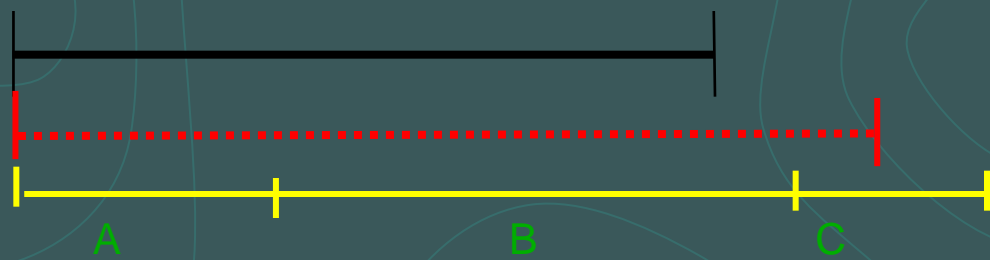




Distanza planimetrica

Distanza reale

Distanza effettiva



Le tre distanze sono uguali solo in assenza di dislivello



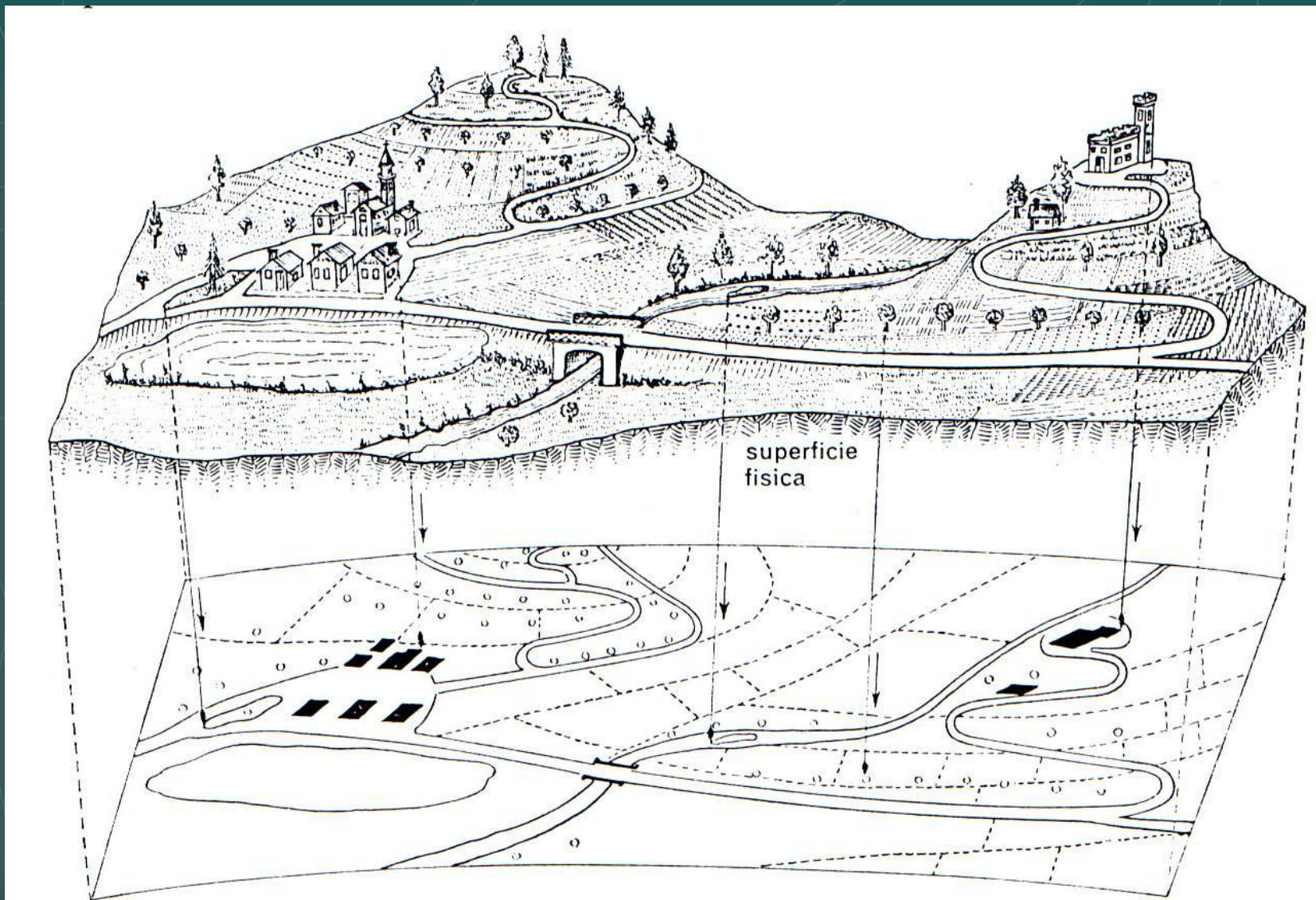
Una carta escursionistica contiene numerose informazioni, sotto forma di segni convenzionali (non in scala), il cui significato è descritto nella legenda.

INDICAZIONI - ZEICHENERKLÄRUNG - INDICATIONS - REFERENCE

	Ferrata, staziona, galleria, ferrovia in doppio binario. Bahnhof, Eisenbahnstrecke, aufgezogene Bahnlinie. Chemin de fer, gare, tunnel ferroviario, chemin de fer double-track. Railway, railway station, tunnel, double-track railway line.		Sentiero con segnavia. Markierter Weg. Sentier avec des signaux. Path with signs.		Rifugio aperto in estate ed in inverno. Hütte im Sommer und Winter geöffnet. Refuge de montagne ouvert en été et en hiver. Refuge, open in summer and in winter.		Fuoco, capanna, seggiovia. Seilbahn, Schirmpark, Bessolde. Talschutzhütte, Hütte, Bessolde, Hütte. Funicolar, cabin-ht, chair-lift.		Passo o locale, strada, mulino. Paß bzw. Sattel, Straße, Mühle. Col, passo, mulino. Pass or saddle, gash-ill.
	Autostrada, strada statale a 2 e 4 corsie. Autobahn, 2- und 4- spurige Staatsstraße. Autoroute, route nationale à 2 et 4 voies. Motorway, 2 and 4 lane state road.		Sentiero incerto o poco segnalato. Ungewisser bzw. schlecht markierter Weg. Sentier incertain et/ou insuffisamment signalé. Uncertain and/or insufficiently signed path.		Rifugio aperto in estate. Hütte im Sommer geöffnet. Refuge de montagne ouvert en été. Refuge, open in summer.		Impianti funzionanti anche in estate. Liftanlagen auch im Sommer in Betrieb. Installations fonctionnelles aussi l'été. Lifts also operational in Summer.		Stagni. Weid. See. Wood.
	Strada provinciale o di collegamento. Provinz-, bzw. Verbindungsstraße. Route départementale ou de connexion. Main road or communication road.		Sentiero difficile con segnavia (per esperti). Schwieriger Weg, markiert (nur für Geübte). Sentier difficile avec des signaux (surtout pour experts). Difficult path with signs (for expert hikers only).		Inverno o rifugio (non esistibile). Bessolde bzw. Unterstand (nicht bewirtschaftet). Bessolde or shelter (unavailable).		Scheda, teleferica trasporto materiali. Skilift, Materialschlepper. Skilift, téléphérique pour le transport de matériaux. Ski-lift, aerial transport facility.		Punto trigonometrico. Trigonomischer Punkt. Point trigonométrique. Trigonometric point.
	Strada asfaltata, non asfaltata. Asphaltierte, nicht asphaltierte Nebenstraße. Route goudronnée/goudronnée, non goudronnée. By-roads, non-asphalted by-roads.		Traccia difficile e poco segnalata (per esperti). Schwierige bzw. schlecht markierte Spur (nur für Geübte). Chemin difficile et peu peu de signal (surtout pour experts). Difficult and/or insufficiently signposted track (for expert hikers only).		Punto di rifugio. Zuversichtspunkt. Refuge point.		Castello, rovine, monumento. Schloss, Ruine, Denkmal. Château, ruine, monument. Castle, ruin, monument.		Quota topografica. Höhe. Cote. Altitude.
	Per trattori o veicoli fuoristrada. Für Traktoren oder Geländefahrzeuge. Our tractors and off-roads. For tractors and land vehicles.		Via ferrata o sentiero attrezzato (per esperti). Drahtseil- bzw. Seilsteige (nur für Geübte). Sentier ferré (surtout pour experts). Belayed path (for expert hikers only).		Punto di rifugio aperto d'inverno. Zuversichtspunkt im Winter geöffnet. Refuge ouvert en hiver. Ref open in winter.		Casa in muratura, barchesse, capanna, rifugio. Haus, Baracke, Hütte, Ruine. Maison, baraque, hutte, ruine. House, barnack, hut, ruin.		Livello parco naturale, riserva naturale. Naturparkgrenze, Naturerschutzzonen. Limité de parc naturel, réserve naturelle. Limit of nature park, wild-life reserve.
	Multistrada, sentiero, sentiero difficile (ben segnalati). Sammel-, Steig-, Übergangsweg (sehr gut markiert). Chemin multiple, sentier, sentier difficile (bien indiqués). Multi-track, path, difficult path (without sign).		Con difficoltà alpine/alpine. Mit alpinistischen Schwierigkeiten. Avec difficultés d'alpinisme. Difficult mountain climbing.		Albergo isolato. Abgelegener Gasthof. Isolated hotel. Hotel in an isolated location.		Chiesa, cappella. Kirche, Kapelle. Eglise, chapelle. Church, chapel.		Confine di Stato, di Regione. Staatsgrenze, Landesgrenze. Limite de l'état, de région. National border, boundaries of province.
	Quale di impianto a fune. (Strada mit Fahrseilbot für Fahrgäste aller Art. Route pour téléphérique pour tous les véhicules. No vehicles allowed).		Alta via delle Dolomiti (tra Bressanone e Feltre). Dolomiten-Höheweg (von Brixen nach Feltre). Haute route des Dolomites (de Bressanone à Feltre). High route of the Dolomites (from Bressanone to Feltre).		Albergo isolato. Abgelegener Gasthof. Isolated hotel. Hotel in an isolated location.		Tabernacolo, croce latina, cimitero. Bittstock, Kreuz, Friedhof. Niche, croix, cimetière. Waypoint shrine, cross, cemetery.		Confine di Provincia, di Comune. Landesgrenze, Gemeindegrenze. Limite de province, de commune. Boundaries of province, boundaries of municipality.
	Strada con segnavia. Strada mit Markierung. Route avec des signaux. Marked road.		Sentiero "tala". Sentier "tala". "Tala"/"talspahn".		Ufficio turistico. Fremdenverkehrsamt. Reservationsamt. Information.		Castello, sorgente, pozzi, abbeveraggio. Wasserfall, Quelle, Brunnen, Tränke. Chute, source, puits, abreuvoir. Waterfall, spring, fountain, drinking trough.		BELLUNO Alleghe Caprie
	Multistrada e sentiero ampio e facile con segnavia. Mehrspuriger Sammelweg, leichter Steig. Chemin multiple ou sentier facile avec des signaux. Multi-track or wide and easy path with signs.		Siti archeologici o di interesse storico e naturalistico. Archäologische, historische und naturalistische Sehenswürdigkeiten. Evénement d'intérêt archéologique, historique et naturel. Archeologic, historic and naturalistic places worth seeing.		Fermata autobus. Bushaltestelle. Arrêt d'autobus. Bus stop.		Parcheggio, piscina pubblica, stagno del gineceo. Parkplatz, Schwimmbad, Glandarium. Parking, piscine, étang de piscine. Parking, swimming-pool, ice-dog.		Equidistanza fra le curve di livello: 25 metri. Höhenlinienabstand: 25 Meter. Courbe entre les courbes: intervalles: 25 m. Distance between height curves: 25 m.

1000 m 750 m 500 m 350 m 0 1 km
Scala - Maßstab - Échelle - Scale 1: 25.000 (1 cm = 250 m)

RETE STRADALE SULLA BASE DEI DATI FORNITI DALLA PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - RIPARTIZIONE FORESTE (UFFICIO PIANIFICAZIONE FORESTALE - ISPEZZORATI FORESTALI DI BOLZANO II, BRESSANONE E BRUNICO) STRASSENWETZ LAUT DATENBESTÄNDEN DER AUTONOMEN PROVINZ BOZEN - ABTEILUNG FORSTWIRTSCHAFT (AMT FÜR FORSTPLANUNG - FORSTINSPEKTORATE BOZEN II, BRIXEN UND BRUNECK)





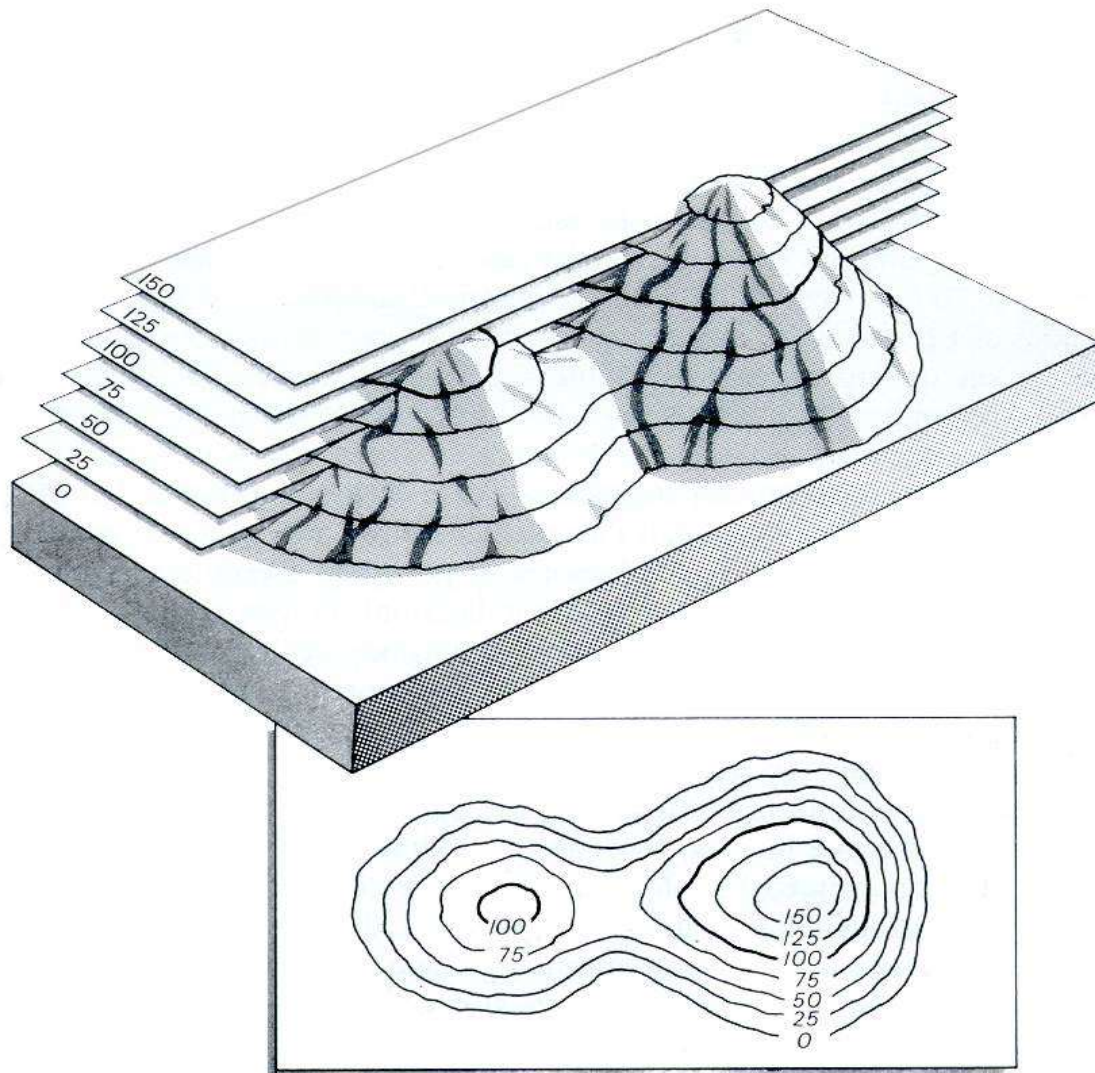
Indicano l'altimetria delle diverse zone sulla carta
Ogni linea è data dall'insieme di **punti aventi la stessa quota**

Equidistanza delle curve:

le isoipse vengono rappresentate ad intervalli regolari di quota, a seconda della scala e dell'ente che l'ha redatta

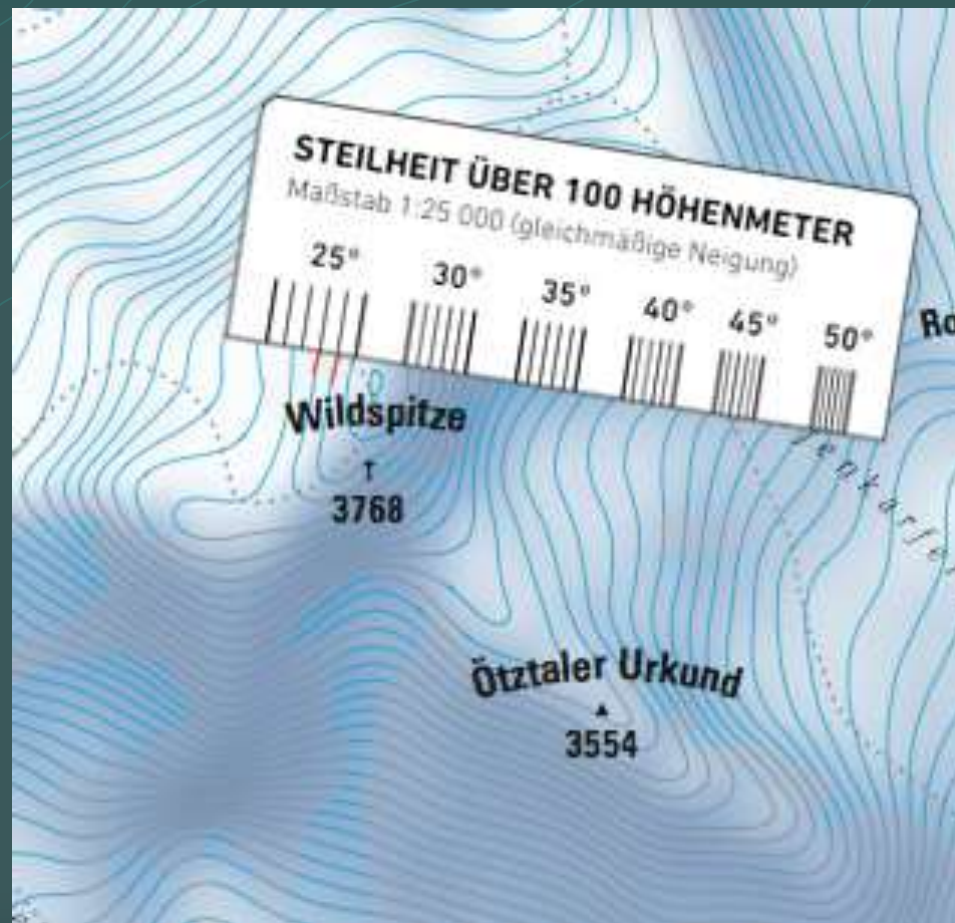
Tavolette IGM al 25.000
- isoipse distano tra loro 25 metri

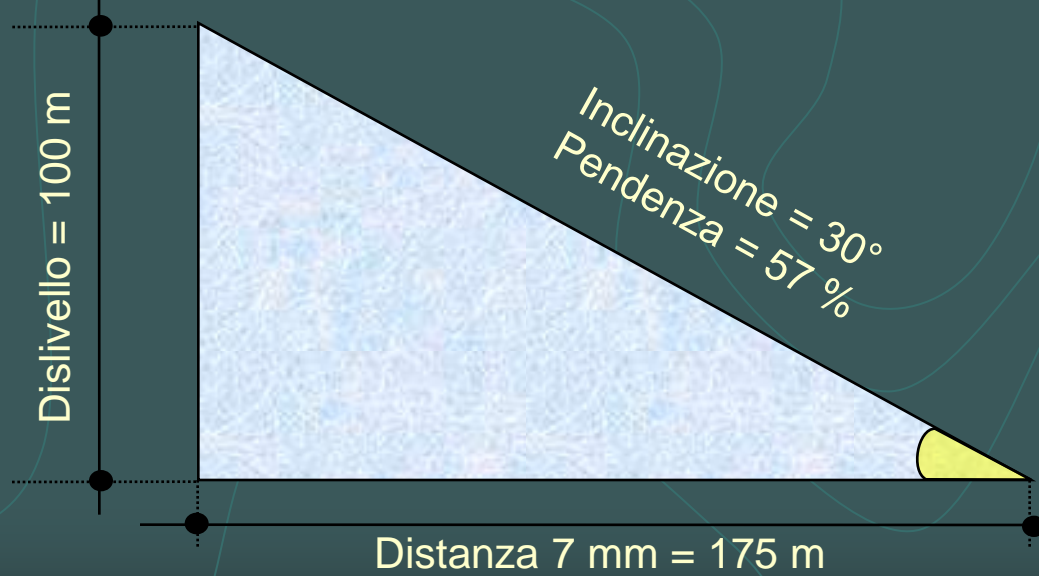
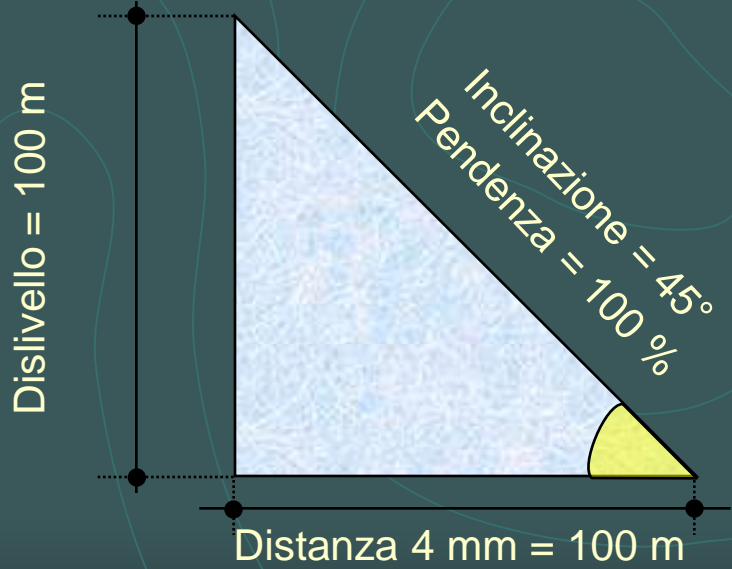
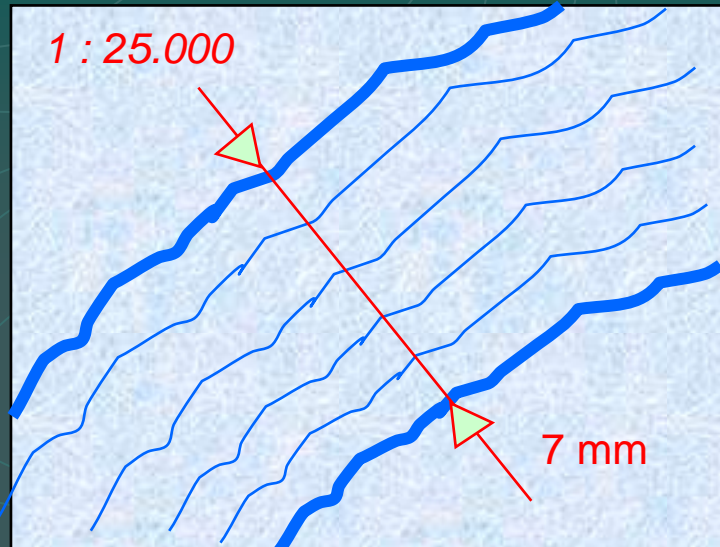
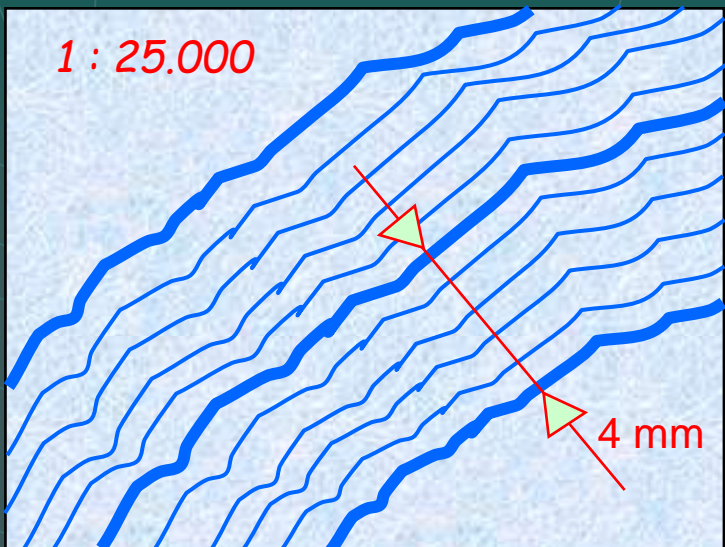
Sezioni CTR al 10.000
- isoipse distano tra loro 10 metri





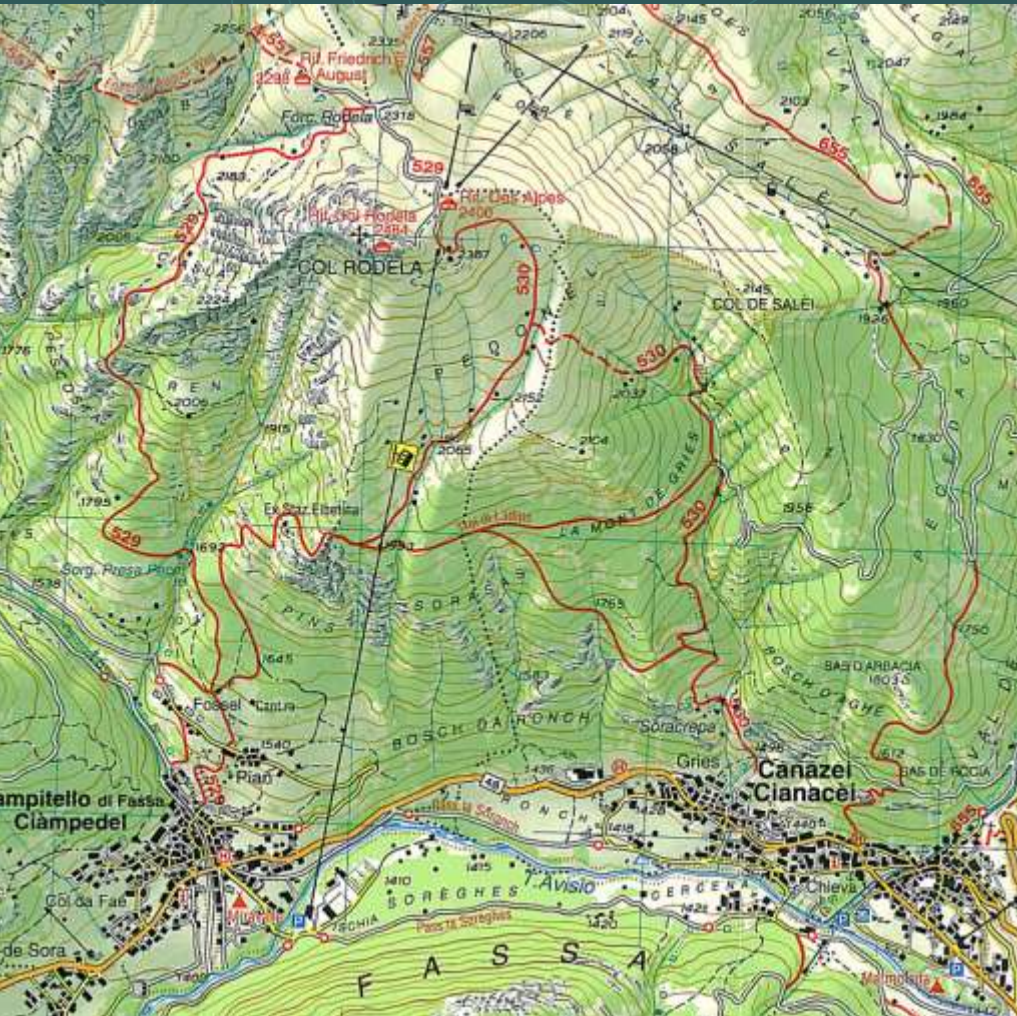
Misura dell'inclinazione: Scala Clivometrica



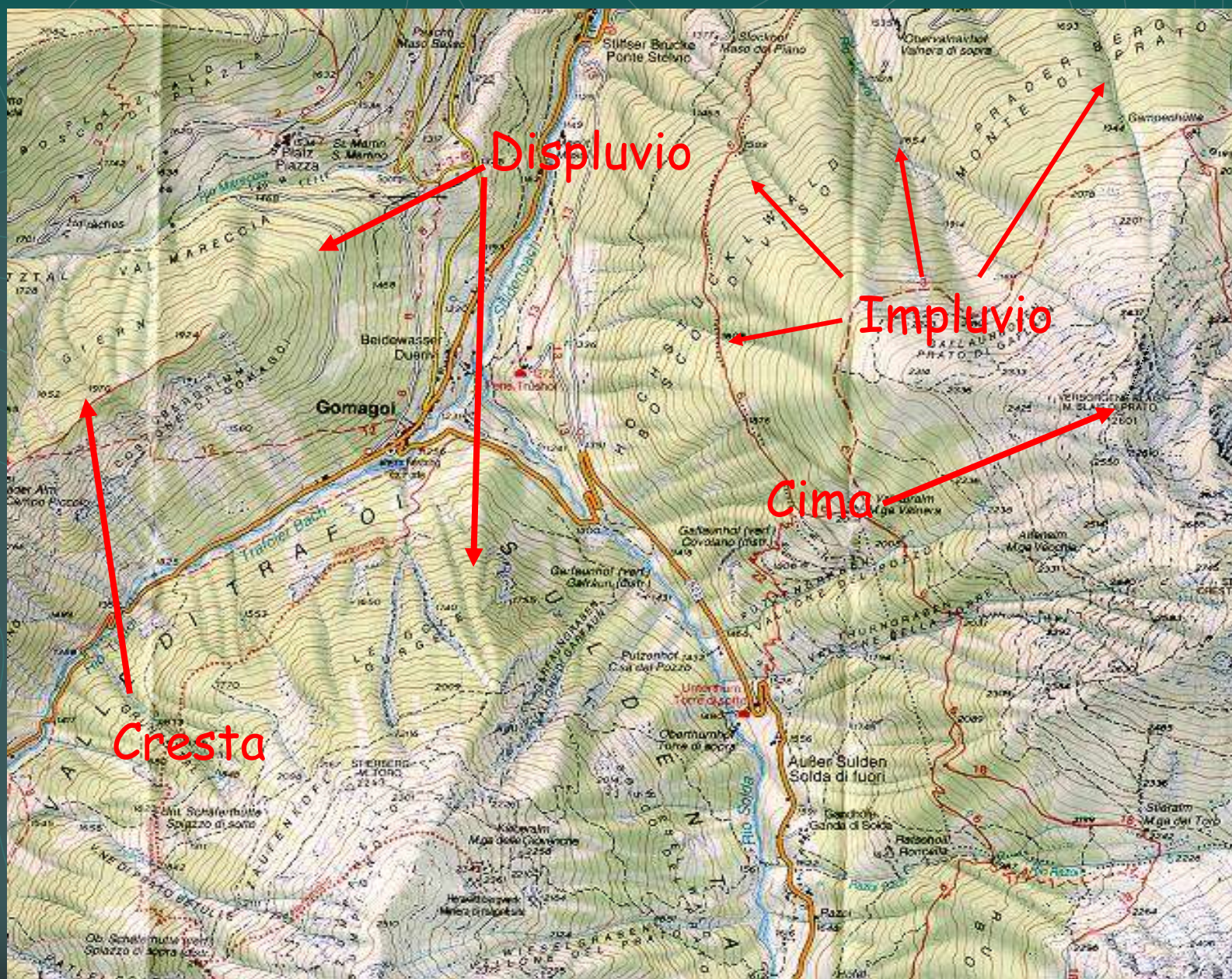


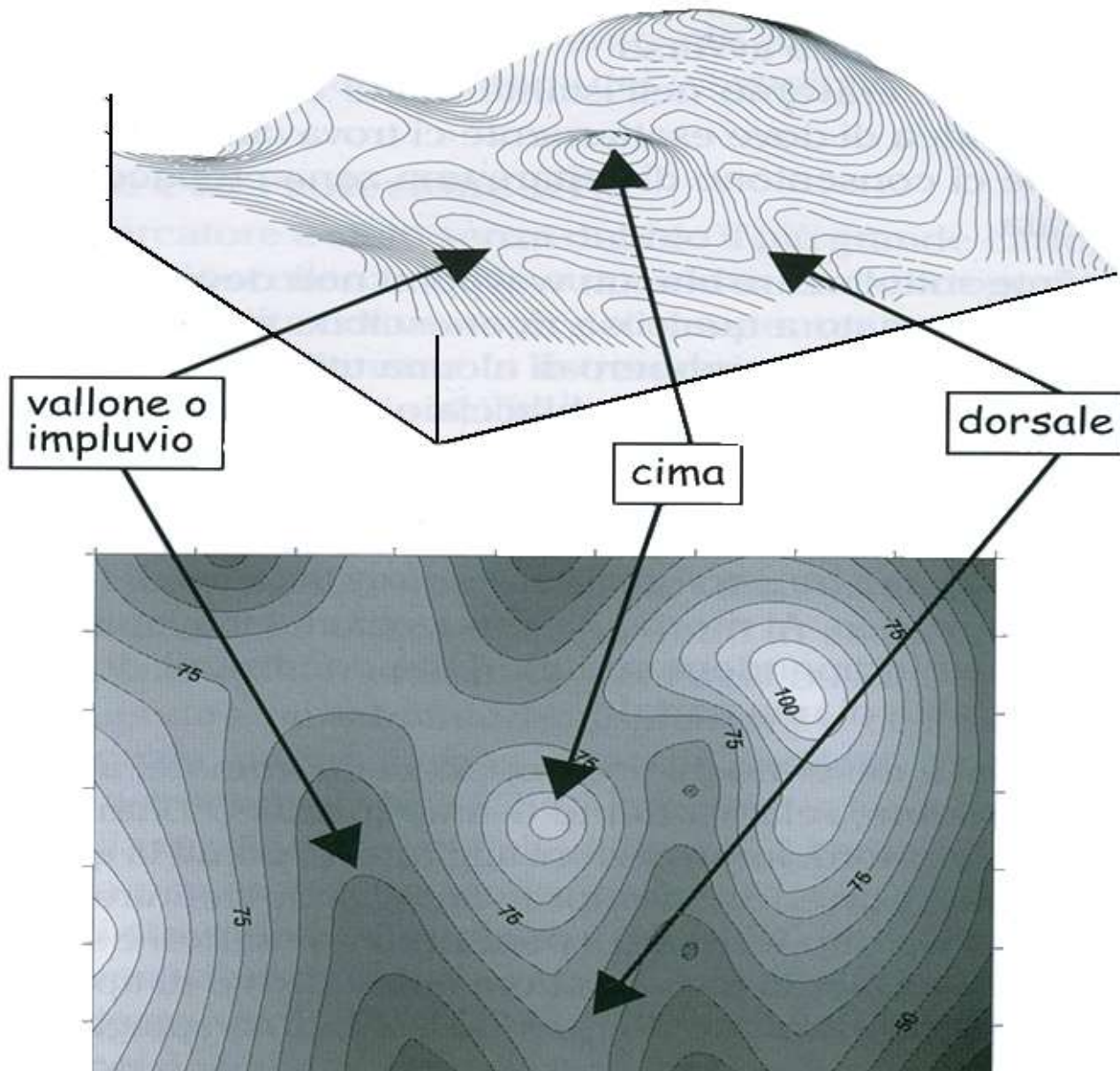


Osservando una carta si possono individuare alcuni elementi principali:



- Gli insediamenti umani e le opere di antropizzazione
- Il reticolo chilometrico (rappresentazione grafica dei paralleli e dei meridiani)
- Le curve di livello (indicazione della morfologia del terreno)
- L'idrografia
- Le zone di terreno coperto da vegetazione (aree verdi) e quelle rocciose (aree grigie/marroni)



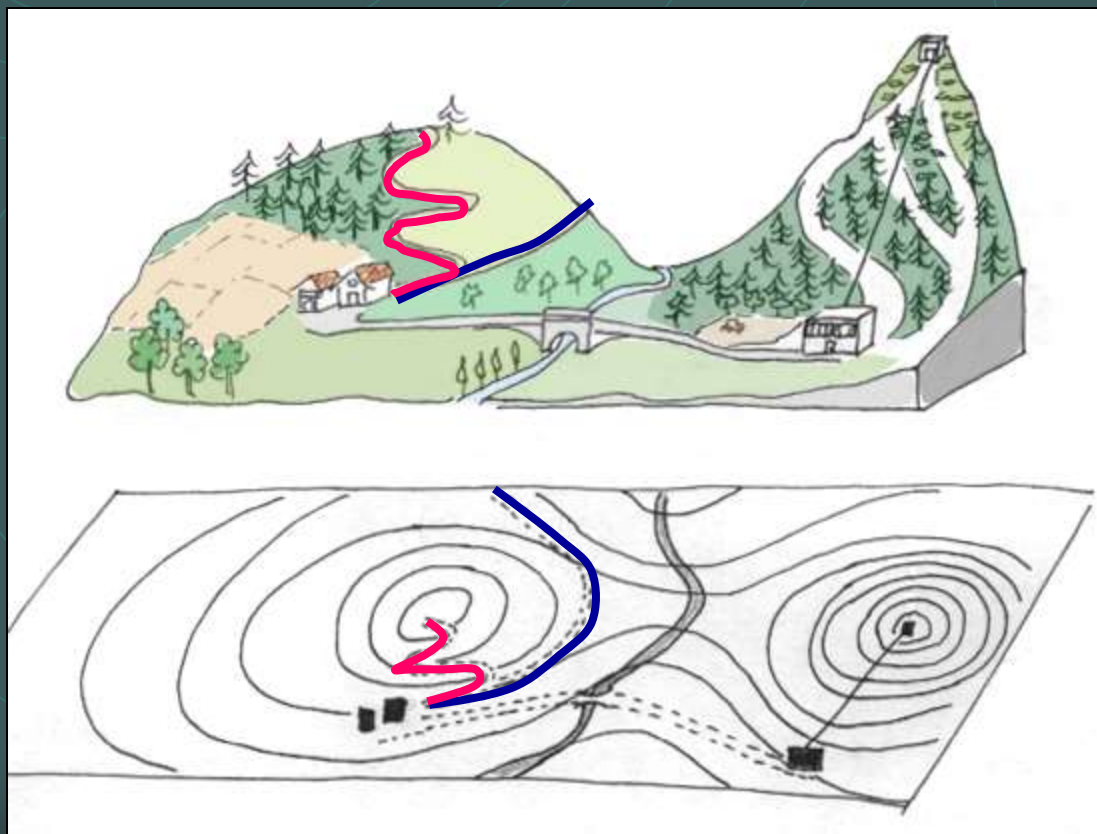




Osservando i rapporti tra gli elementi topografici rappresentati, si ottengono molte informazioni:

sentiero corre parallelo alle curve = il tratto è pianeggiante

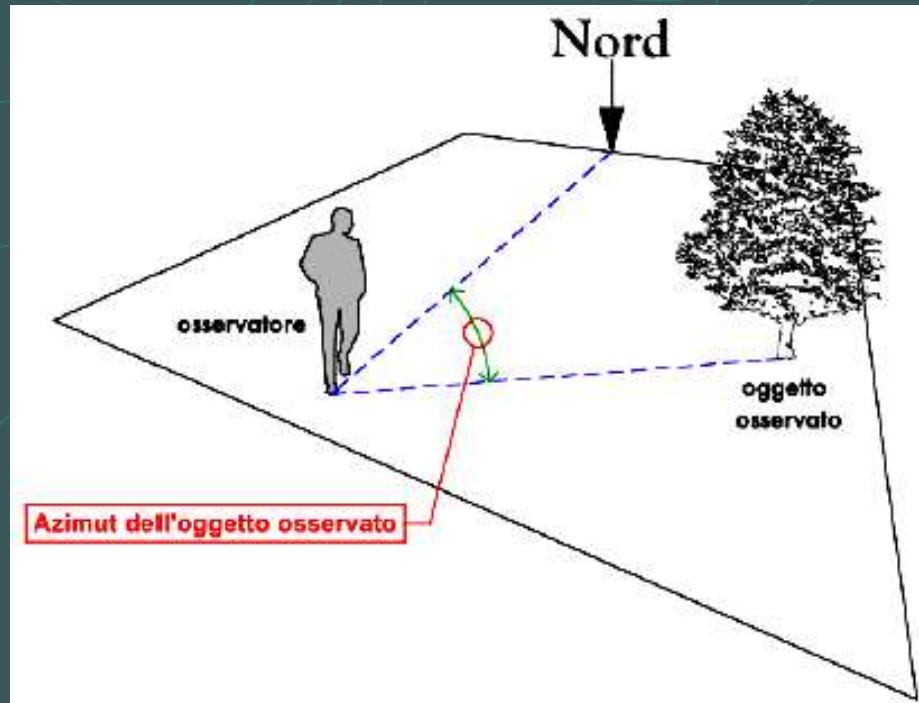
sentiero taglia le curve = sentiero in pendenza





- Progettare un'escursione a casa sulla cartina
- Riconoscere una montagna, un rifugio, una malga che intravediamo in ambiente
- Muoversi verso un obiettivo

*Sono attività che si basano sul concetto di **Direzione**....*



Azimut = angolo, che la direzione dell'oggetto osservato forma con la direzione del Nord. (misurato in senso orario). **Dall'arabo as-sûmut: la via dritta..**

Sulla Carta Topografica

(con il goniometro trasparente, o con il goniometro della bussola)

Sul Terreno

(con la bussola)



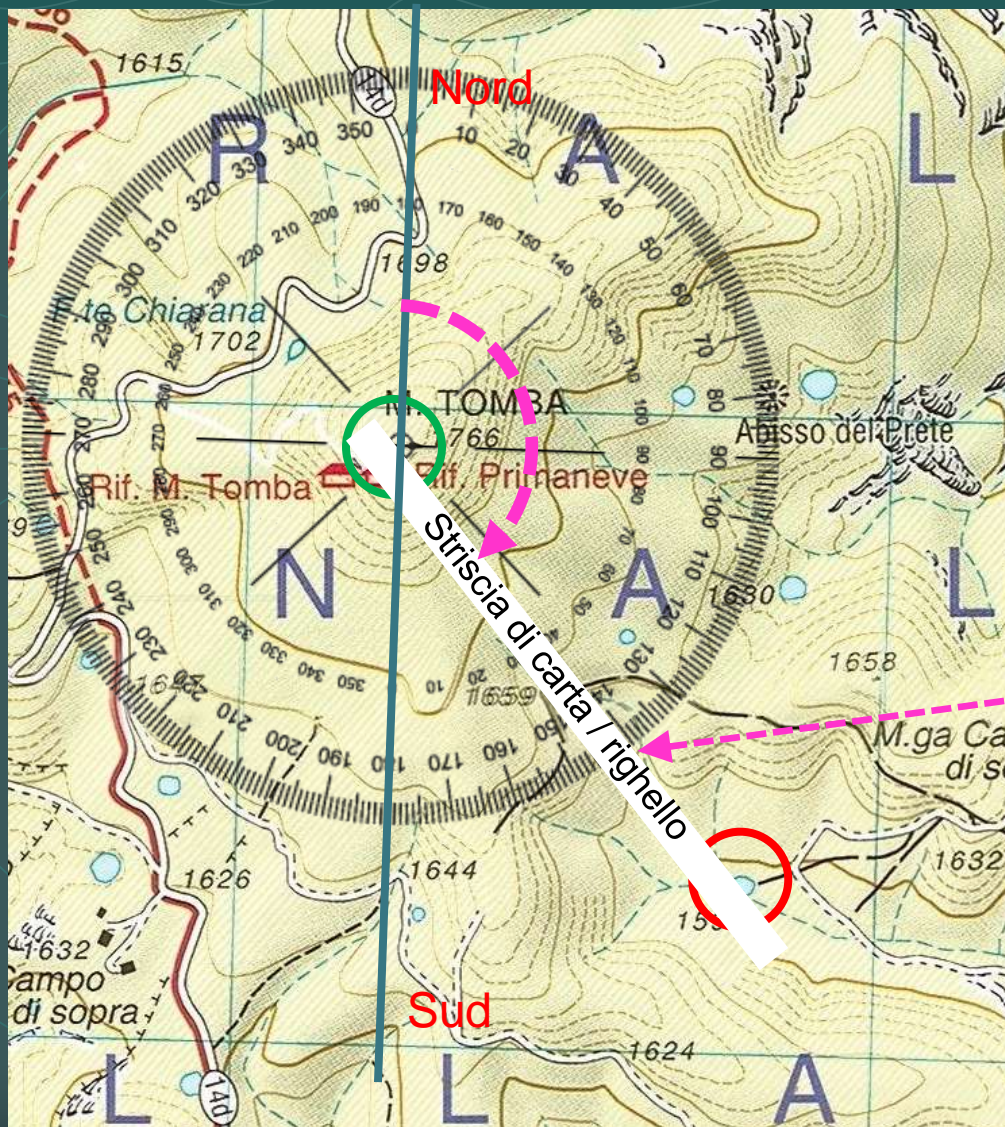
Sul Terreno (con la bussola)

L'oggetto osservato può essere..

- La cima di un monte
- Un rifugio
- Una sella
- Un incrocio di sentieri
- Un lago
- La base di un canalone dove ho letto esserci l'attacco della via
- L'inizio della dorsale che mi porterà in vetta facendo scialpinismo
- La direzione che ho deciso di seguire per scendere dalla cima visto che dalla cartina è quella meno pendente
- Un punto dove cambierò la direzione di marcia
- ...



Sulla Carta Topografica



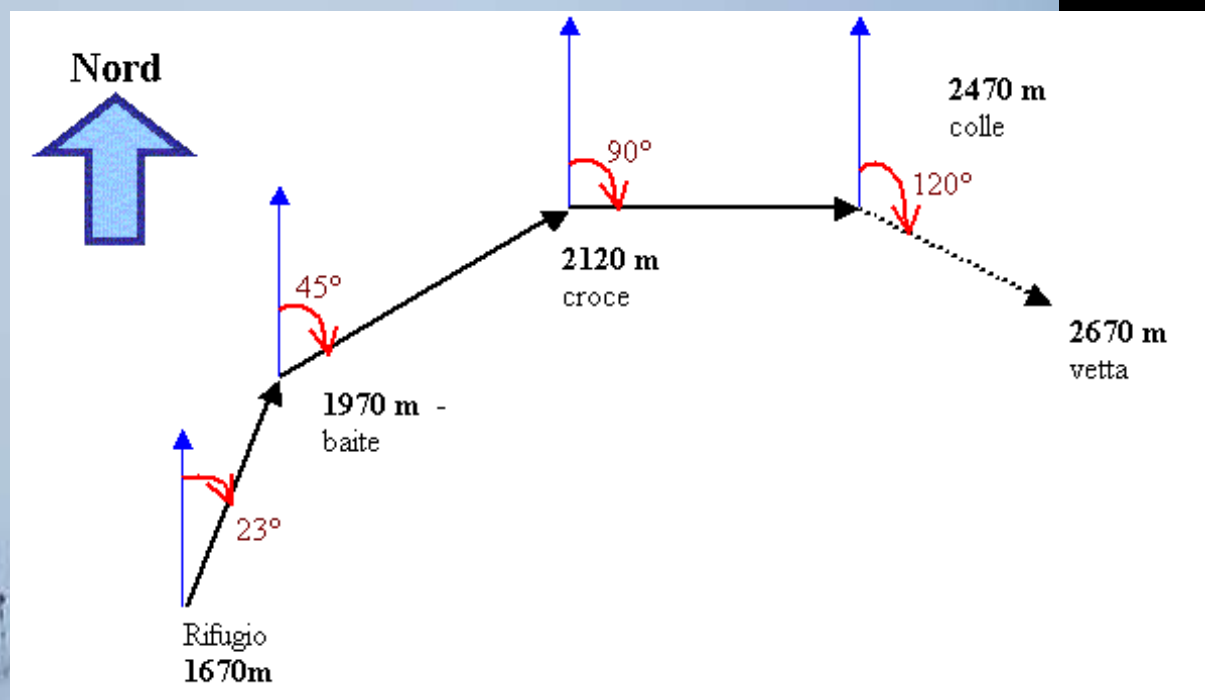
Azimut
141 °



Per fronteggiare eventuali situazioni di scarsa visibilità, sarebbe comunque utile eseguire e partire da casa con un tracciato di rotta

Caratteristiche:

- Tratti rettilinei di breve lunghezza (per evitare gli errori da imprecisione angolare)
- Come meta, delle linee di arresto facilmente identificabili
- Introduco volutamente degli errori di rotta





Tracciato di rotta

Punti significativi	Quota	Dislivello	Distanza	Azimut di marcia	Azimut di ritorno	Tempo	Note
LOCAL. 1	QUOTA 1						
LOCAL. 2	QUOTA 2						
LOCAL. 3	QUOTA 3						
LOCAL. 4	QUOTA 4						
LOCAL. 5	QUOTA 5						





Placca trasparente con righello graduato 1:50k, 1:25k e scala centimetrica

Ghiera girevole graduata a 360°

Linee meridiane fisse

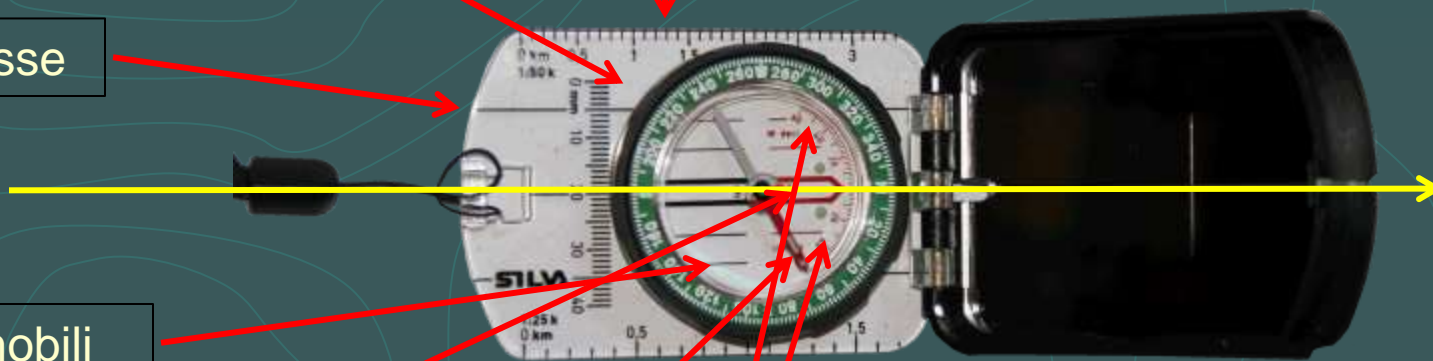
Linea di mira

Linee meridiane mobili

Freccia orientamento

Ago magnetizzato indicante il nord magnetico

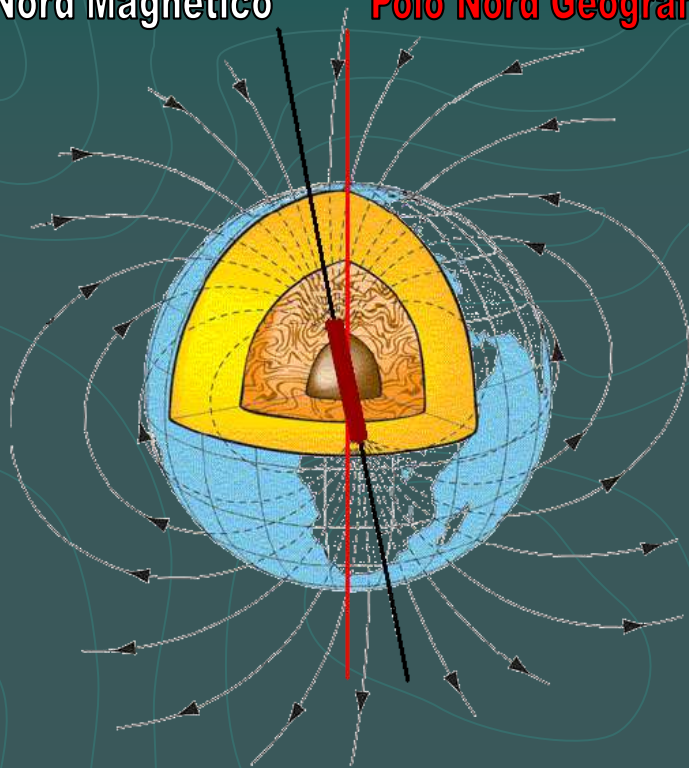
Angoli per il calcolo della declinazione magnetica orientale e occidentale



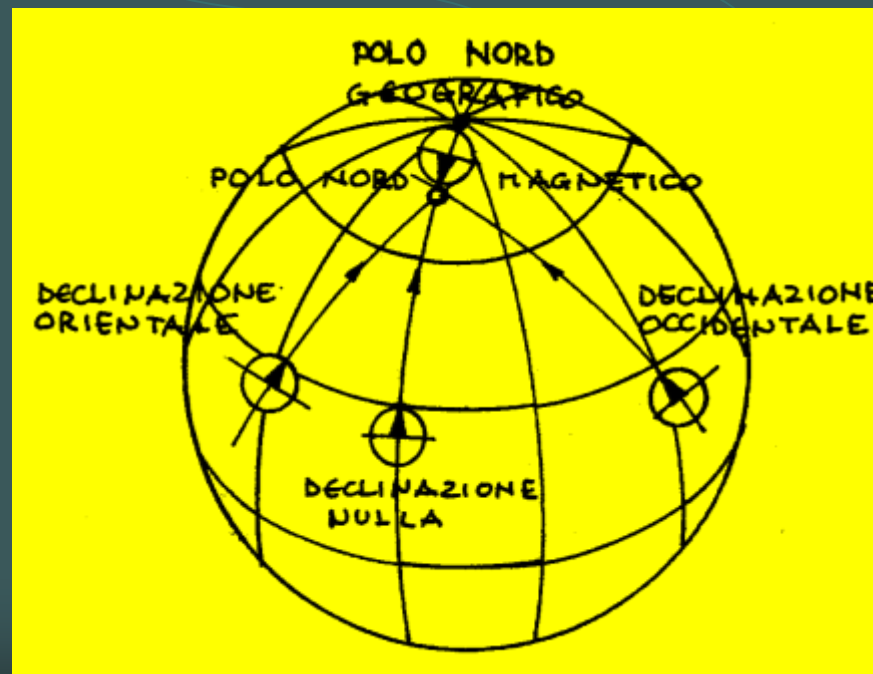
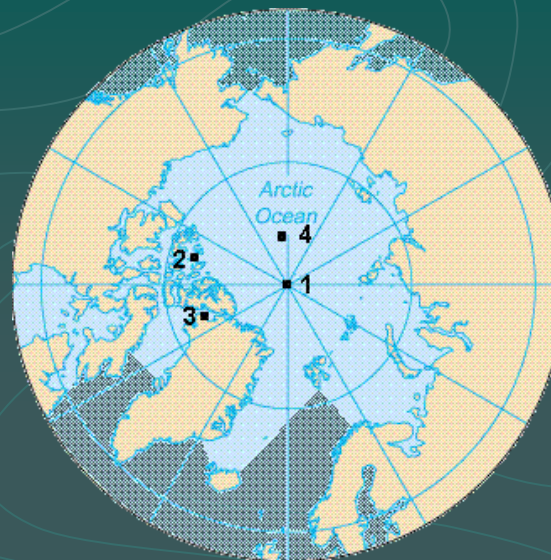


Polo Nord Magnetico

Polo Nord Geografico



Declinazione Magnetica





Quando si eseguono delle operazioni con la bussola bisogna:



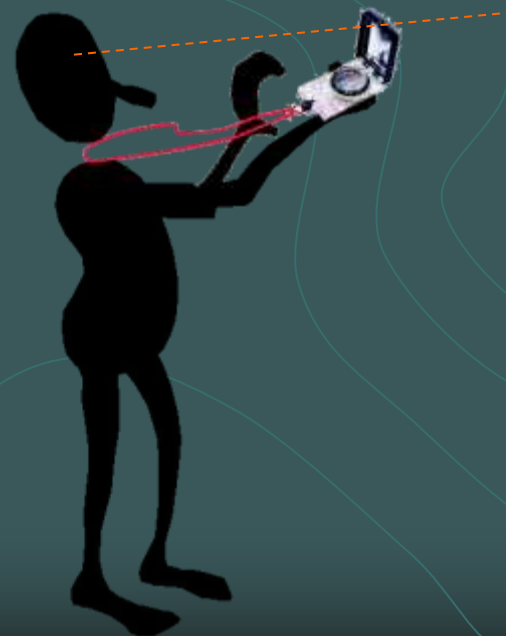
tenerla orizzontale, per permettere all'ago magnetico di ruotare liberamente

evitare gli oggetti metallici, che deformano le linee di forza del campo magnetico (Es. veicoli, recinzioni metalliche, ramponi e piccozze...)

La bussola va tenuta con il cordino verso di noi, all'altezza dei nostri occhi.

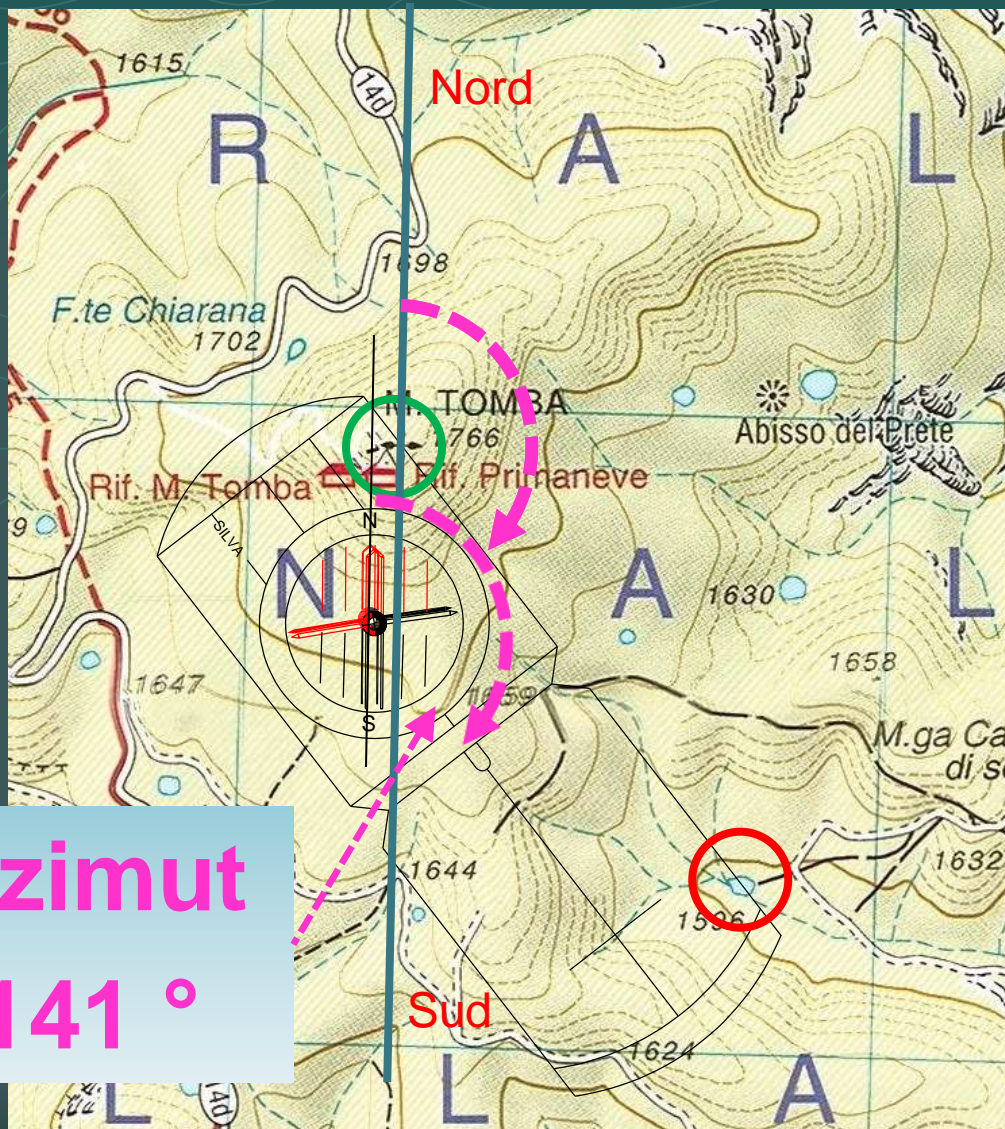
La distanza giusta dal corpo è data dalla misura del cordino: ecco perché risulta vantaggioso tenere la bussola al collo, piuttosto che in tasca.

Lo specchio serve a poter osservare il movimento delle frecce senza inclinare la bussola.



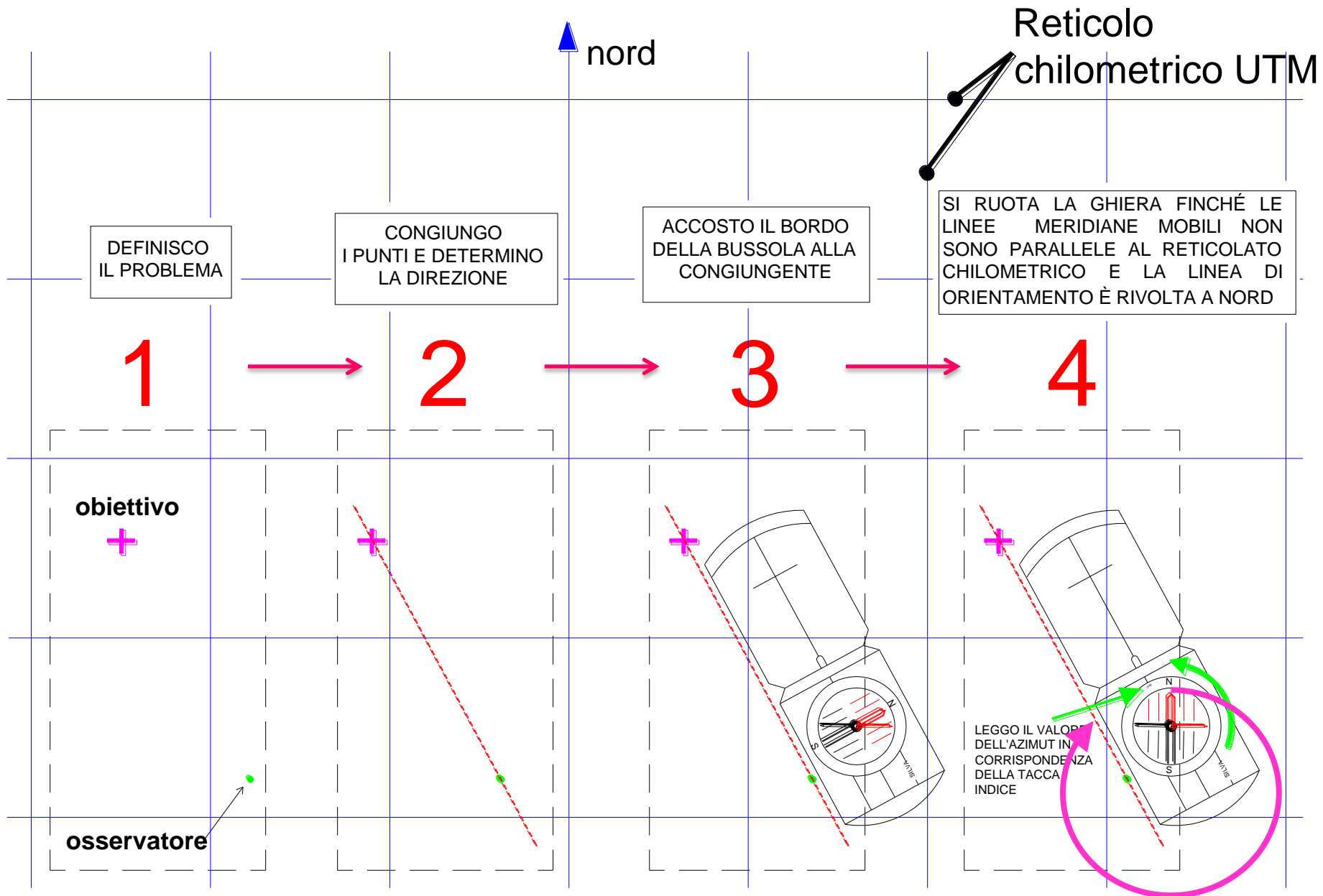


Sulla Carta Topografica



Azimut
141°











Se si percorre un sentiero, ma non si conosce l'esatta posizione in cui ci si trova, lo si può utilizzare come se fosse una curva di livello

Determinare la quota in cui ci troviamo (altimetro, solo se il sentiero è ripido)

Individuare un punto visibile, riconoscibile in carta (ad es. una vetta, una roccia sporgente, una casa..etc)

Determinare l'azimut

Tracciare sulla carta la retta corrispondente all'azimut, partendo dal punto individuato.

L'intersezione tra le due linee determina la posizione



Come nel caso precedente, solo che si devono individuare due punti e tracciare le due corrispondenti rette azimutali.

Il punto dove si incrociano determina la nostra posizione.

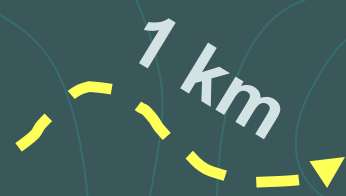
Perchè il risultato sia attendibile, i due punti rilevati devono trovarsi possibilmente ad un angolo vicino ai 90 gradi l'uno dall'altro.



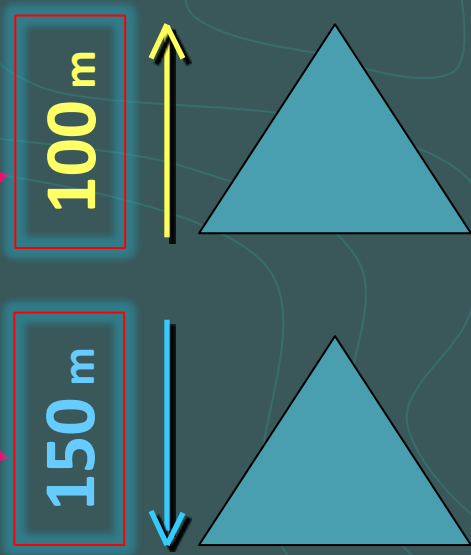
Stima dei tempi di percorrenza



Tempo equivalente



=



i Km complessivi da percorrere (a una velocità di 4-5 km/h) sono la somma di:

- i km lineari in piano (distanza planimetrica)
- i km per il dislivello, calcolando +1 Km lineare in piano ogni 100 m di dislivello in salita e +1 km ogni 150 m di dislivello in discesa



Con riferimento alle fotocopie distribuite (**Cartina della Lessinia**), svolgere gli esercizi utilizzando il goniometro trasparente (o quello presente sulla ghiera della bussola), le striscioline di carta , la matita e la scala delle distanze riportata sulla cartina.

ESERCIZIO 1:-determinazione degli azimut

Dalla cima del m. Tomba determinare l'azimut dei seguenti punti notevoli:	
rifugio Gaibana	
rifugio Branchetto	
rifugio Bocca di Selva	
rifugio Malga Lessinia	

ESERCIZIO 2: -misura delle distanze planimetriche e stima dei tempi

Calcolare la distanza planimetrica tra il rif. Malga lessinia e il rif. Castelberto lungo il sentiero Cai 250-111 e determinare il tempo necessario per raggiungerlo tenendo conto di un dislivello in salita di 150 m	
--	--

ESERCIZIO 3: -determinazione della posizione mediante due punti noti

Non so dove mi trovo, ma riconosco Cima Sparavieri che traguardo con azimut pari a 47° , e la cima del monte Tomba che traguardo con azimut pari a 147° . Determinare dove mi trovo sulla mappa.	
--	--



M. CASTELBERTO

Scala - Maßstab - Échelle - Scale 1:25.000 (1 cm = 250 m)

1000 m 750 m 500 m 250 m 0

S C O R T I G A R A

P O Z Z O D I M. G A S C O R T I G A R A D I C I M A

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

P A R C O N Q U E

M. SPARAVIERI

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

N A T U R A L E

M. TOMBA

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

D E L L A

M. G A S C O R T I G A R A D I C I M A

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

M. G A S C O R T I G A R A D I C I M A

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

M. G A S C O R T I G A R A D I C I M A

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

M. G A S C O R T I G A R A D I C I M A

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

M. G A S C O R T I G A R A D I C I M A

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

M. G A S C O R T I G A R A D I C I M A

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

M. G A S C O R T I G A R A D I C I M A

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

M. G A S C O R T I G A R A D I C I M A

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

M. G A S C O R T I G A R A D I C I M A

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

M. G A S C O R T I G A R A D I C I M A

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

M. G A S C O R T I G A R A D I C I M A

1684 1642 1687 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640 1689 1644 1677 1640

M. G A S C O R T I G A R A D I C I M A

La direzione di marcia: speditivo



Direzione
di marcia



- Allinea il lato della bussola alla semiretta che congiunge la partenza con la destinazione
- Ruota il goniometro della bussola orientandolo al nord della carta (i 360° verso l'alto)
- Ruota tutta la bussola fino a far coincidere l'ago con il Nord (i 360°)
- Ora la bussola indica la direzione di marcia

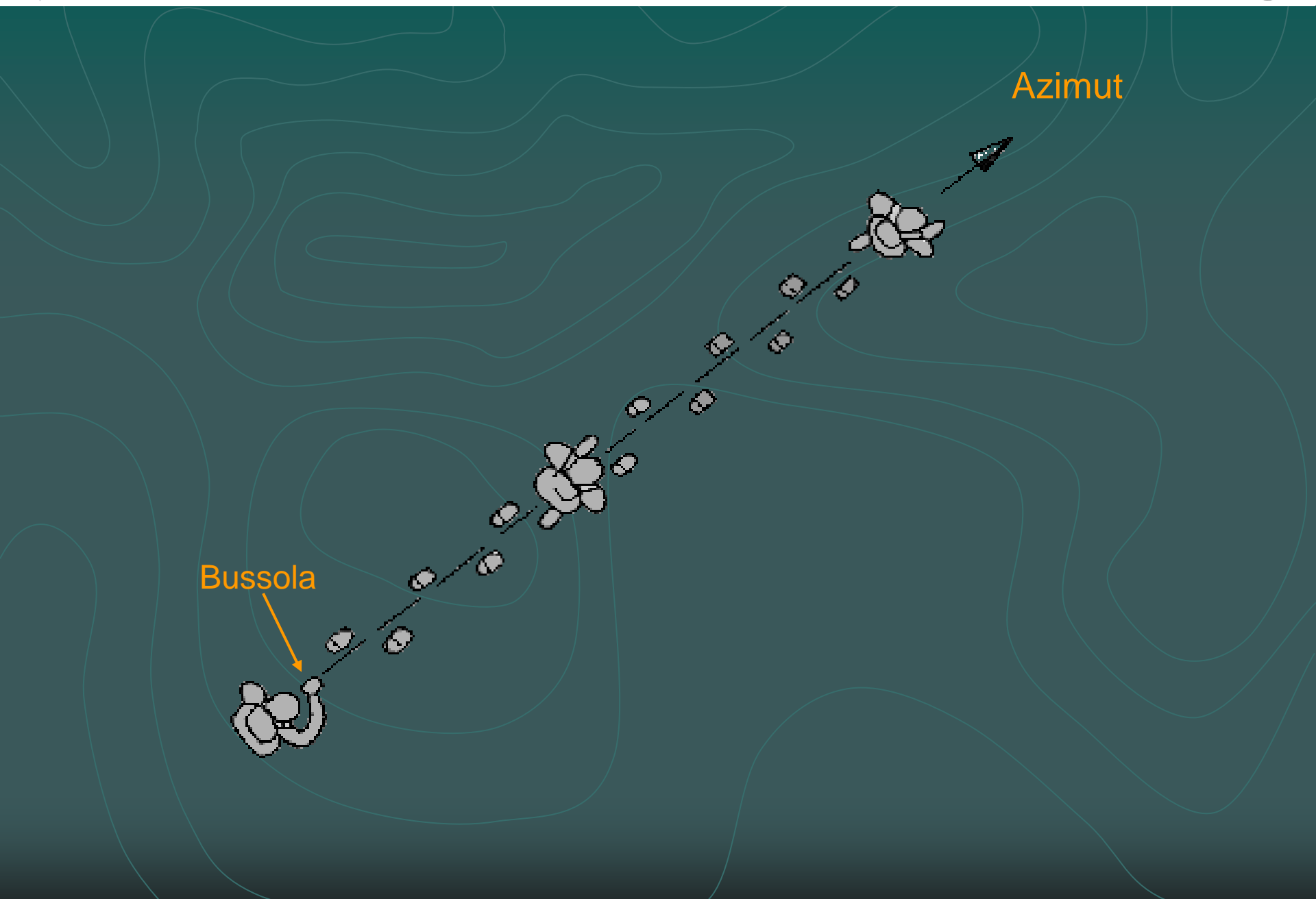


E...in inverno cosa cambia ?



-
-
-
-
-
-
-

he)
lazione



Bussola

Azimut

tecniche per orientarsi

- Orientarsi significa attraversare un luogo seguendo punti di riferimento chiari e conosciuti
- Gli elementi fisici sul terreno sono individuati come:



- **Linee conduttrici**
- **Linee di arresto**
- **Punti di riferimento**

le linee 'conduttrici'

- Un sentiero che procede nella nostra direzione
- Il bordo di un bosco
- Un recinto
- Un muretto



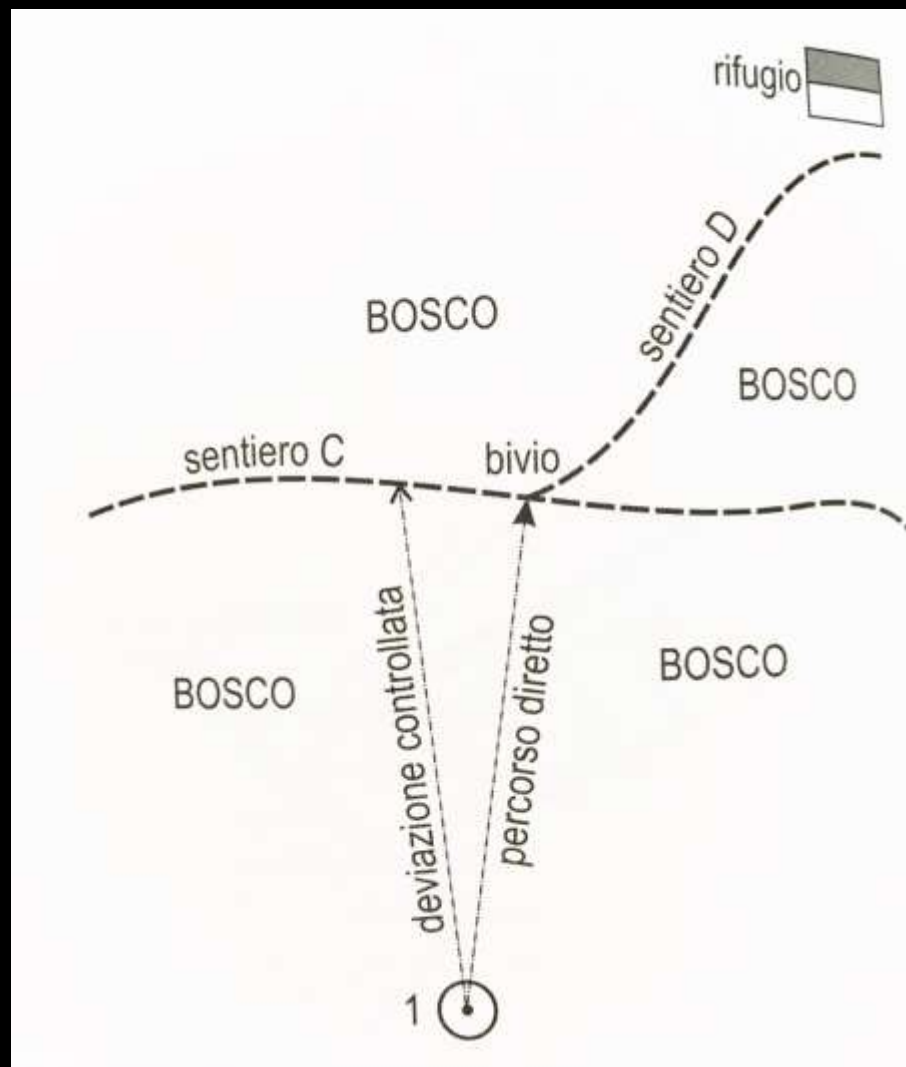
le linee 'di arresto'

- Tutto ciò che è trasversale al nostro cammino è una 'linea di arresto'
- Si considera linea di arresto un muretto, un ruscello, il limite di un bosco
- Procedendo da una linea di arresto all'altra si può tenere sotto controllo il progressivo avanzamento sul terreno.



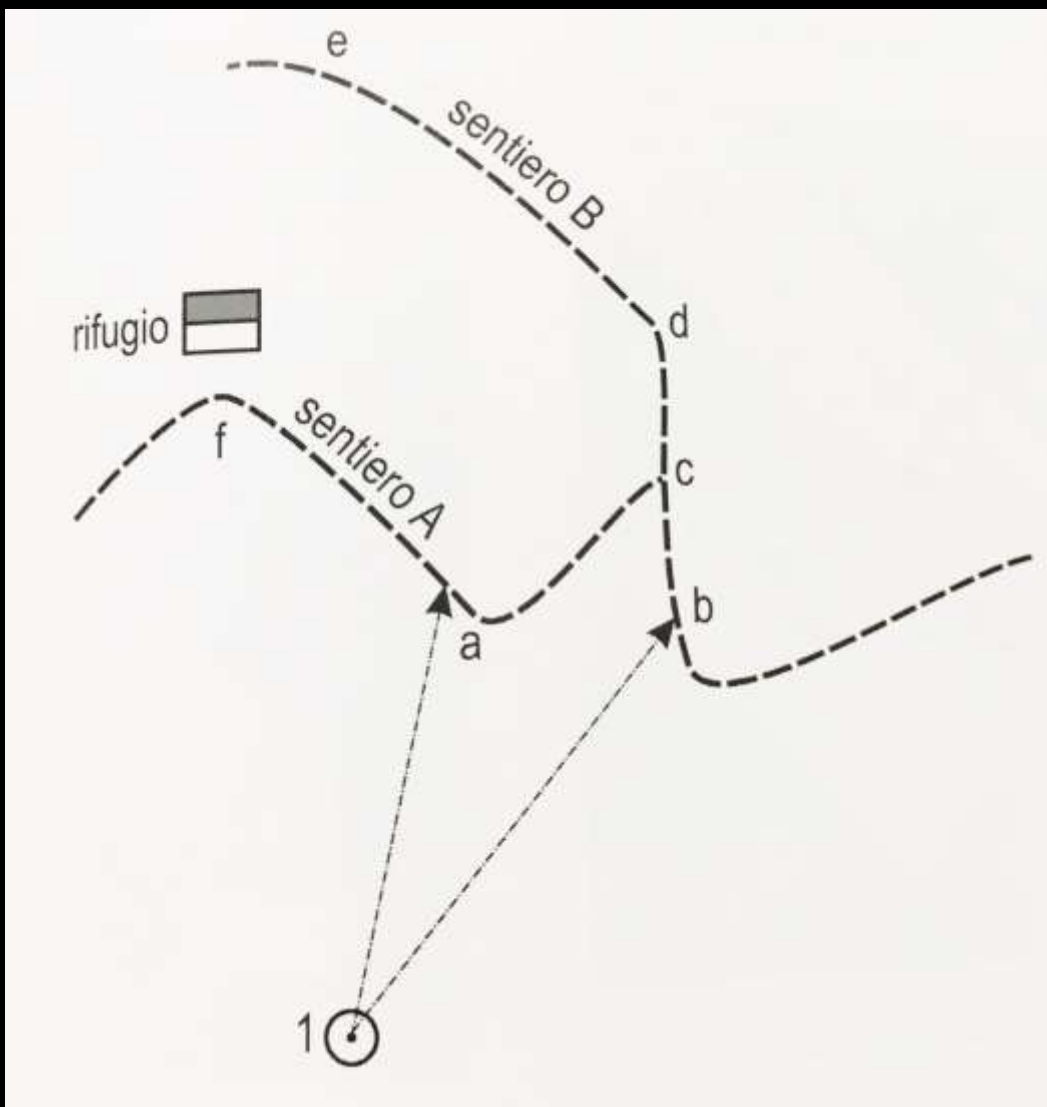


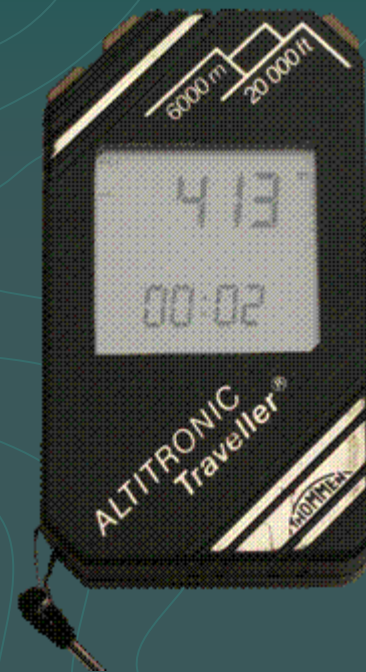
Deviazione Controllata





Controllo dell'azimut







L'altimetro indica la quota a cui ci troviamo basandosi sulla pressione atmosferica del luogo.

Tale pressione varia, infatti, a seconda dell'altezza.

Tabella indicativa variazioni di pressione/quota

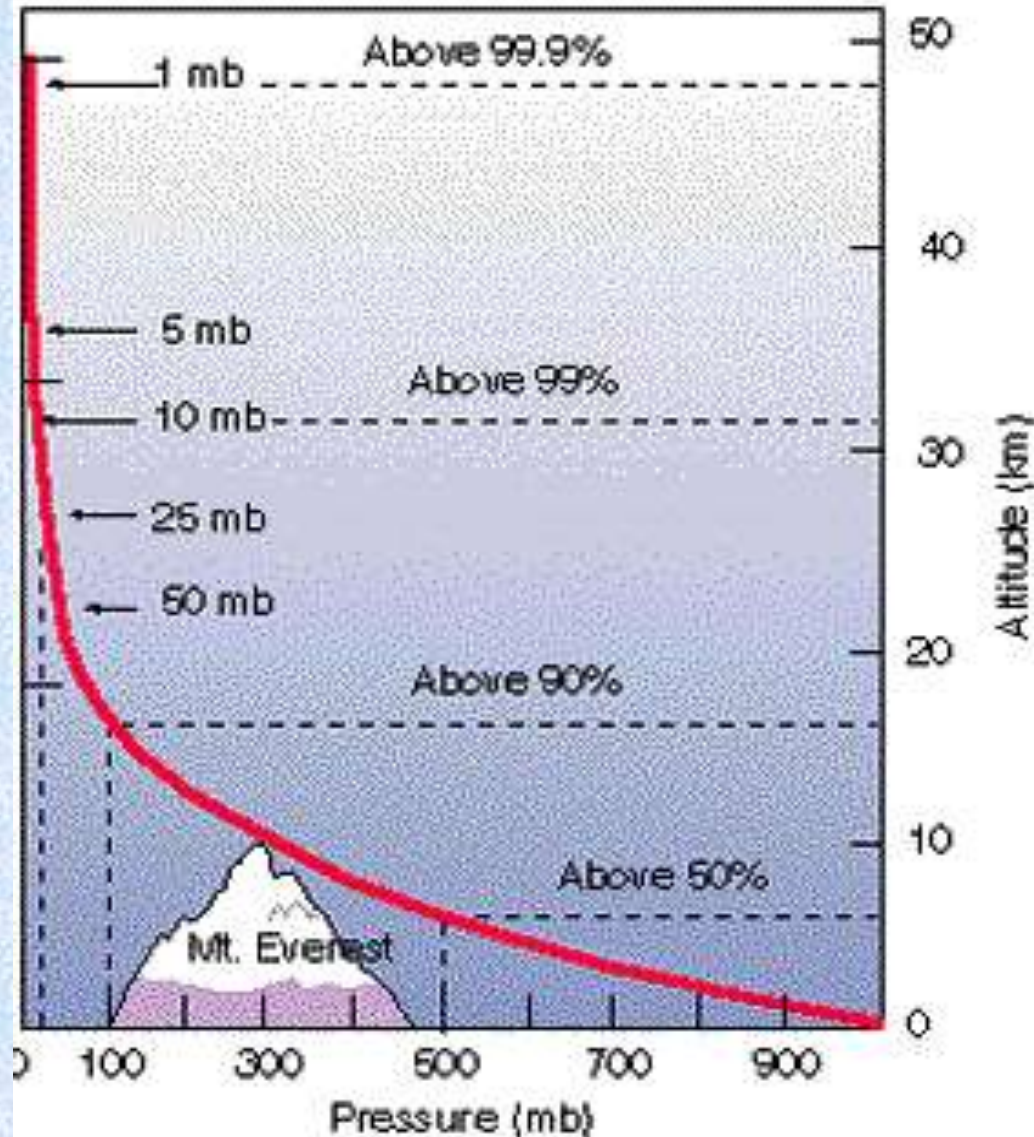
quota in m	0	200	500	1000	1500	2000	3000	4000	5000
pressione in mb	1013	989	955	899	847	797	700	613	547

La pressione varia in relazione alle condizioni atmosferiche

Occorre tarare l'altimetro, in base a quote note, il più spesso possibile

Variazione della pressione con la quota

- La pressione diminuisce con la quota (**circa del 50% ogni 5000 m**)
- Nelle parti più basse dell'atmosfera, la pressione cambia di **circa 10 hPa (= 10 mbar)** per ogni 100 m di variazione in altezza





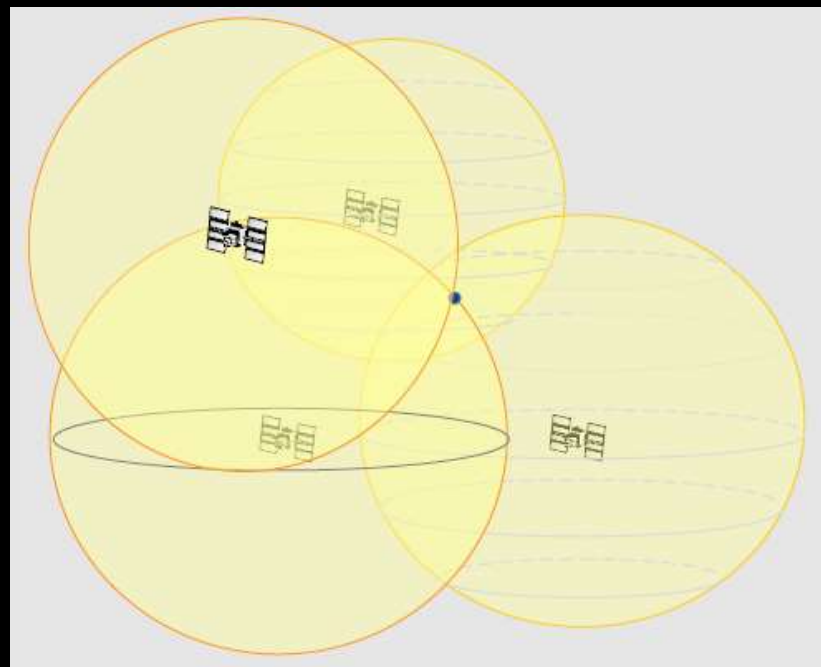
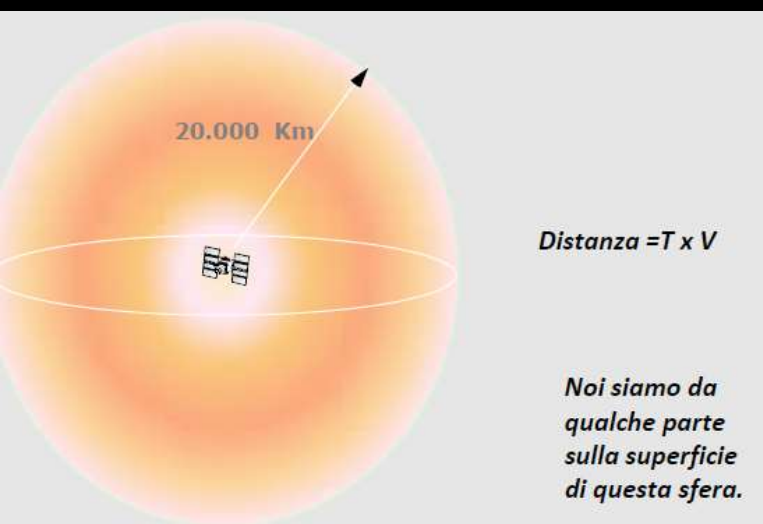
ALTIMETRO

Altimetro = Barometro (se rimango fermo in un posto)

- ❑ Una variazione di **0.1-0.2 mbar** in un'ora è normale
- ❑ Una variazione di **1-2 mbar** in un'ora indica un sicuro cambiamento del tempo
- ❑ In casi estremi si può arrivare a variazioni di **4-7 mbar/ora**

Global Positioning System

- Il GPS che usiamo noi è solo un ricevitore
- Sistema GPS: 24 + 3 satelliti in 6 orbite a 20.000 km di altezza dotati di orologi atomici + 5 stazioni a terra che li controllano
- Da 5 a 8 satelliti mi vedono, in campo aperto, in ogni punto della terra
- Per determinare la posizione (e quota) devono vedermi almeno 4 satelliti





Cosa mi permette di fare ?

- Ci dà le coordinate di dove siamo e ci indica dove siamo (GPS cartografico)
- Salvare i Waypoint di riferimento (valichi, deviazioni, acqua, funghi..)
- Salvare i tracciati che faccio (Download e Filesharing delle tracce)
- Navigare tra i Waypoint memorizzati (Rotta)
- Navigare sui tracciati memorizzati
- Ritornare al punto di partenza sulla traccia memorizzata (Trackback)
- Prepararmi la traccia che voglio fare al PC

Posizione	N 38°51.393'
±3m	W094°47.949'

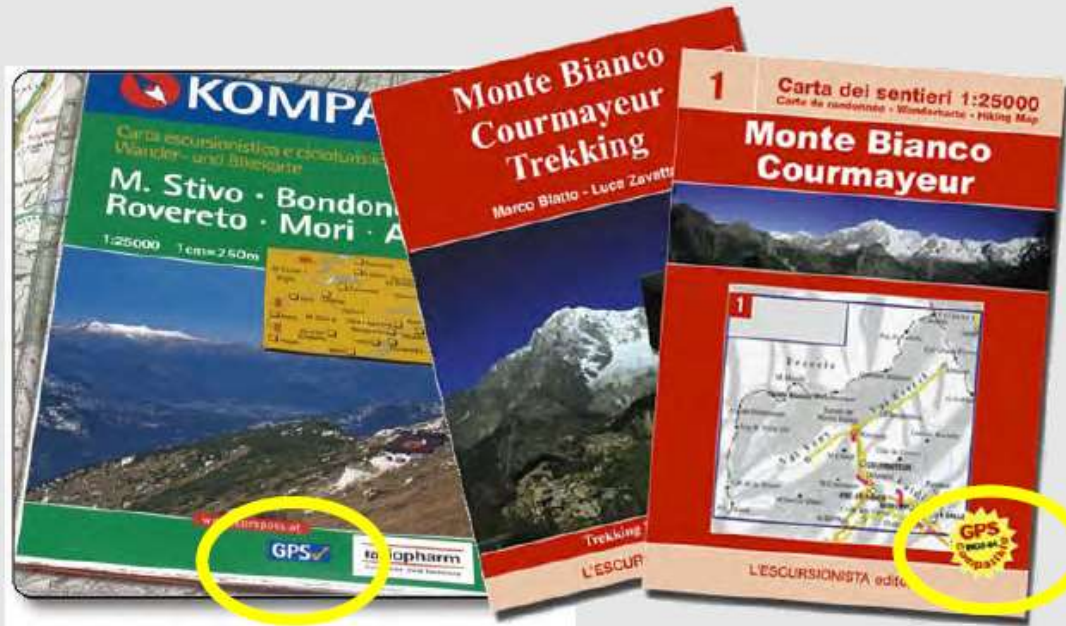




Attenzione !!

- Il GPS utilizza WGS84 come Ellissoide di Riferimento (Datum) e le cartine devono riportare la sigla GPS o WGS84
- Per le cartine che riportano European Datum 1950, le coordinate GPS vanno convertite

- *Cartografia per escursionismo. Vedere la propria posizione (cartografia GPS)*





E i limiti... ?

- Mancanza di segnale
- Durata delle batterie
- Inserimento di errori casuali
- guasti

In definitiva...

Nello zaino prima di tutto il buon senso...

... supportato IN PRIMIS dalle nozioni classiche di orientamento, carta e bussola...

... e perchè no, da un GPS cartografico.





GRAZIE DELL'ATTENZIONE