



# CLUB ALPINO ITALIANO

S.I.E.VR  
SCUOLA INTERSEZIONALE  
DI ESCURSIONISMO VERONESE



## INTRODUZIONE ALL'ESCURSIONISMO ESTIVO

**PER LA FREQUENTAZIONE IN AUTONOMIA ED IN SICUREZZA DELL'AMBIENTE MONTANO SUI PERCORSI ESCURSIONISTICI (E - EE)**

### FINALITA'

Il Corso è organizzato dalla Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese, rivolto ai Soci del Cai, si prefigge di educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano e di trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni su percorsi con difficoltà "E"(Escursionistici), "EE"(Escursionistici per Esperti).

### REQUISITI

- **Essere in regola con il tesseramento per l'anno 2021;**
- Avere un'età minima di 16 anni compiuti. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale
- Possedere un minimo di allenamento fisico.

### DOMANDA DI AMMISSIONE

. I candidati devono inoltrare la domanda di iscrizione al corso:

- **nella serata di presentazione.**
- **presso la Segreteria della Scuola Intersezionale di Escursionismo esclusivamente via mail, dopo la serata di presentazione,** al seguente indirizzo: [siev.caivr@gmail.com](mailto:siev.caivr@gmail.com), scaricando la scheda iscrizione dal sito della Scuola e compilandola in caratteri stampatello in tutte le sue parti. (Si raccomanda una scrittura leggibile al fine di agevolare il lavoro della segreteria...)

### DIREZIONE E DOCENZA

Le lezioni teoriche e quelle didattiche in ambiente saranno tenute dai componenti della Scuola, da collaboratori esterni Soci Cai e da membri del Soccorso Alpino.

Direttore del Corso : **Gino Sorbini (AE-EEA)**

Tel. **347 9624199**

Mail: [ginoescursionismo@yahoo.it](mailto:ginoescursionismo@yahoo.it)

## SEDE DEL CORSO

Tutte le lezioni teoriche in aula si svolgeranno presso la sede del Cai Verona sita in Via Santa Toscana 11, Verona, **nel giorno di Mercoledì con inizio alle ore 21,00.**

**VISTO LE RESTRIZIONI ANTI COVID IN VIGORE, LE LEZIONI TEORICHE VERRANNO TENUTE ON LINE TRAMITE PIATTAFORMA ZOOM.**

## PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONE

Il Corso e' riservato ad un numero massimo di **40 partecipanti** e sarà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di **20 iscritti**.

Tra tutte le Domande d'Iscrizione raccolte nella serata di presentazione e/o ricevute via mail, la Direzione, dopo accurata ed approfondita verifica, selezionerà i partecipanti al Corso.

I candidati che risulteranno ammessi **saranno avvisati esclusivamente a mezzo posta elettronica** (con invio della comunicazione di accettazione/convocazione) entro 7 giorni prima dell'inizio del corso.

Solo dopo aver ricevuto la comunicazione che la domanda d'iscrizione e' stata accolta, effettuare il versamento della quota di partecipazione tramite **bonifico bancario** al seguente conto, intestato alla Sezione di Verona, **IBAN: IT26 D 05034 11750 00000003300**. con causale:

**“ S.I.E.VR - Corso Escursionismo 2021 - Cognome Nome”**

**Ogni allievo, per poter partecipare, è tenuto a produrre un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità.**

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento della quota. Non saranno accettate preiscrizioni o prenotazioni.

È facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il Corso iniziato.

I partecipanti al corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione e' stata fissata in **Euro 90,00** e comprende:

il materiale didattico, le spese organizzative, gli attestati, gadget, varie.

Restano esclusi e pertanto a carico dei partecipanti tutti i costi di viaggio e trasferimento con le auto o pullman.

In caso di abbandono del Corso la quota di iscrizione non sarà rimborsata.

## EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI

Ogni partecipante e' tenuto ad avere la propria attrezzatura per le uscite in ambiente: zaino, abbigliamento adeguato per media/alta montagna, scarponi in buono stato, ecc.

Tutte le informazioni inerenti all'equipaggiamento e materiali verranno fornite nel corso della serata di presentazione ed in particolare in occasione della prima lezione dedicata a questo argomento.

## PROGRAMMA DEL CORSO

Si allega il **programma** di come sarà strutturato il Corso, evidenziando fin d'ora che:

- Le destinazioni delle uscite in ambiente potrebbero subire delle variazioni; la Direzione si riserva la facoltà di modificarle se le condizioni meteo o cause di forza maggiore lo richiedessero.
- Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione ad almeno il 70% del totale delle lezioni teoriche e pratiche.
- Saranno allontanati, ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso, gli allievi che non osservino un comportamento corretto e disciplinato, si presentino alle lezioni con equipaggiamento non idoneo, mettano a repentaglio la propria ed altrui sicurezza.
- La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso, ricordando agli Allievi che **la frequentazione della montagna deve considerarsi una pratica pericolosa**.
- Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dal regolamento e dai piani didattici di cui al Quaderno di Escursionismo n. 2 del Club Alpino Italiano, edizione 2013, in vigore dal giorno 11 ottobre 2013.
- Iscrivendosi al corso, i candidati/allievi accettano senza riserve le norme sopra riportate.

### PRESENTAZIONE DEL CORSO

**Venerdì 26 Febbraio ore 21,00 on line tramite piattaforma Zoom**

***Il link per il collegamento si trova sul sito della Scuola: [www.sievr.it](http://www.sievr.it)***

### LEZIONI TEORICHE

<b>Mercoledì</b>	<b>24 Marzo</b>	Equipaggiamento e materiali
<b>Mercoledì</b>	<b>31 Marzo</b>	Alimentazione, preparazione fisica e movimento
<b>Mercoledì</b>	<b>07 Aprile</b>	Elementi di geologia, flora e fauna alpina
<b>Mercoledì</b>	<b>14 Aprile</b>	Cartografia e orientamento 1
<b>Venerdì</b>	<b>16 Aprile</b>	Cartografia e orientamento 2
<b>Mercoledì</b>	<b>21 Aprile</b>	Cenni di meteorologia ed interpretazione di un bollettino meteo
<b>Mercoledì</b>	<b>28 Aprile</b>	Nodi per l'escursionismo
<b>Mercoledì</b>	<b>05 Maggio</b>	Organizzazione e strutture del Cai Gestione e riduzione del rischio
<b>Mercoledì</b>	<b>12 Maggio</b>	Sentieristica ed Organizzazione di un'escursione
<b>Mercoledì</b>	<b>19 Maggio</b>	Elementi di primo soccorso e Soccorso Alpino

### USCITE DIDATTICHE IN AMBIENTE

<b>Domenica</b>	<b>28 Marzo</b>	Colli Euganei – Muoversi in montagna
<b>Domenica</b>	<b>11 Aprile</b>	Boale dei Fondi – Muoversi su neve
<b>Domenica</b>	<b>18 Aprile</b>	Lessinia - Orientamento
<b>Domenica</b>	<b>09 Maggio</b>	Val Borago - Geologia
<b>Domenica</b>	<b>16 Maggio</b>	Lessinia - flora e fauna e rispetto dell'ambiente
<b>Domenica</b>	<b>23 Maggio</b>	Val Campelle – Uscita fine corso

La Direzione avrà cura di avvisare i partecipanti al corso, il più tempestivamente possibile, eventuali cambiamenti inerenti il programma.

Il Direttore del corso  
**Gino Sorbini**