



CULB ALPINO ITALIANO
Scuola Intersezionale di Escursionismo
VERONESE



4° Corso di ESCURSIONISMO INVERNALE (EAI1)

Questo corso è riservato a tutti i soci che vogliono imparare a muoversi in maniera autonoma ed in sicurezza nell'ambiente innevato con le ciaspole

Consiste in 10 lezioni ed in 4 uscite in ambiente.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Mercoledì 19 dicembre presso la sede del CAI Verona

LEZIONI TEORICHE

- Mercoledì 9 gennaio:* **Filmato sul CAI**
- Mercoledì 9 gennaio:* **Equipaggiamento e materiali**
- Mercoledì 16 gennaio:* **Alimentazione e preparazione fisica**
- Mercoledì 23 gennaio:* **Nivologia e valanghe**
- Mercoledì 30 gennaio:* **Scala pericolo e interpretazione bollettino valanghe**
- Mercoledì 6 febbraio:* **Autosoccorso in valanga**
- Mercoledì 13 febbraio:* **Orientamento**
- Mercoledì 20 febbraio:* **Organizzazione di un'escursione invernale**
- Mercoledì 27 febbraio:* **Ambiente montano innevato**
- Mercoledì 6 marzo:* **Meteorologia invernale**
- Mercoledì 13 marzo:* **Incidenti in ambiente invernale e Pronto soccorso**

USCITE IN AMBIENTE

Le destinazioni verranno stabilite in base all'innevamento

- Domenica 20 gennaio* Equipaggiamento e materiali
- Domenica 3 febbraio* Cartografia e orientamento invernali
- Domenica 17 febbraio* Nivologia Gestione del rischio Autosoccorso
- Domenica 3 marzo* Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato

Il direttore del corso
Antonio Guerreschi ANE
Cell: 348 4450481 Mail: antonio.guerreschi@gmail.com