



La Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese

ORGANIZZA

IL 4° CORSO DI ESCURSIONISMO

Questo Corso è rivolto ai Soci del Cai, in regola con il tesseramento, che desiderano acquisire elementi sia culturali che tecnici finalizzati alla pratica dell'escursionismo. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti utili ed importanti ai fini della frequentazione della montagna in sicurezza e al rispetto dell'ambiente montano, tanto affascinante ma al tempo stesso alcune volte inaspettatamente insidioso. Saper organizzare in autonomia, con competenza e consapevolezza un'escursione di difficoltà "EE" (Escursionisti Esperti) è il fine ultimo che questo corso si propone.

LEZIONI TEORICHE :

- Venerdì 01 Marzo: Presentazione del Corso ed iscrizioni
- Mercoledì 13 Marzo: Equipaggiamento e materiali
- Mercoledì 20 Marzo: Alimentazione, preparazione fisica e movimento
- Mercoledì 27 Marzo: Organizzazione e struttura del CAI, Gestione e riduzione del rischio
- Mercoledì 03 Aprile: Elementi di geologia, flora e fauna Alpina
- Mercoledì 10 Aprile: Cartografia e orientamento
- Mercoledì 17 Aprile: Nodi per l'escursionismo
- Mercoledì 24 Aprile meteo: Cenni di meteorologia ed interpretazione di un bollettino meteo
- Mercoledì 08 Maggio: Sentieristica e Organizzazione di una Escursione
- Mercoledì 15 Maggio: Elementi di primo soccorso e Soccorso Alpino

USCITE IN AMBIENTE :

- Domenica 17 Marzo: Colli Euganei – Muoversi in montagna
- Domenica 24 Marzo: Boale dei Fondi – Muoversi su neve
- Domenica 07 Aprile: Val Borago - Geologia
- Domenica 14 Aprile: Lessinia - Orientamento
- Domenica 05 Maggio: Lessinia - flora e fauna
- Sab. 18 e Dom. 19 Maggio: Val Campelle – Uscita fine corso

Per informazioni : Gino 3479624199 (dopo le 19,30)
Mail: ginoescursionismo@yahoo.it

Direttore del Corso : Gino Sorbini AE-EEA