



CULB ALPINO ITALIANO
Scuola Intersezionale di Escursionismo
VERONESE



3° CORSO DI ESCURSIONISMO

Questo Corso e' rivolto ai Soci del CAI che desiderano acquisire elementi, sia culturali che tecnici, finalizzati alla pratica dell'escursionismo. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti utili ed importanti ai fini della frequentazione della montagna in sicurezza e al rispetto dell'ambiente montano, tanto affascinante ma al tempo stesso alcune volte inaspettatamente insidioso. Saper organizzare in autonomia, con competenza e consapevolezza un'escursione di difficoltà "EE" (Escursionisti Esperti) è il fine ultimo che questo corso si propone.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

- Venerdì 02 Marzo: Presso sede CAI di Verona ore 21

LEZIONI TEORICHE :

- Mercoledì 14 Marzo: Alimentazione, preparazione fisica e movimento.
- Mercoledì 21 Marzo: Equipaggiamento e Materiali.
- Mercoledì 28 Marzo: Organizzazione e Strutture del C.A.I.
Gestione e riduzione del rischio.

- Mercoledì 04 Aprile: Meteorologia, come leggere un bollettino meteo.
- Mercoledì 11 Aprile: Cartografia e orientamento
- Mercoledì 18 Aprile: Nodi per l'escursionismo
- Mercoledì 02 Maggio: Sentieristica e Organizzazione di una Escursione
- Mercoledì 09 Maggio: Elementi di geologia, flora e fauna Alpina
- Mercoledì 16 Maggio: Elementi di primo soccorso – Soccorso Alpino.

USCITE IN AMBIENTE :

- Domenica 25 Marzo: Colli Euganei – Muoversi in montagna
- Domenica 15 Aprile: Boale dei Fondi – Muoversi su neve
- Domenica 22 Aprile: Lessinia - Orientamento
- Domenica 06 Maggio: Val Borago (?) Geologia
- Domenica 20 Maggio: Lessinia flora e fauna (con Carabinieri Forestali?)
- Sab.26 e Dom.27 Maggio: Luogo da destinarsi – Uscita fine corso (2 giorni?)

Direttore del Corso : Gino Sorbini AE-EEA

Per informazioni : Gino 3479624199 (dopo le 19,30) Mail: ginoescursionismo@yahoo.it